

Bilancio Sociale ESERCIZIO VITA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE 2020

Bilancio sociale predisposto ai sensi dell'articolo 14 del D. Lgs. n.117/2017.

Bilancio sociale elaborato attraverso il modello Iscoop di Legacoopsociali (CC BY-NC 4.0)

Parte introduttiva

Introduzione

Sin dall'anno della fondazione della Cooperativa Esercizio Vita ci siamo dedicati ogni giorno alla promozione dei corretti stili di vita attraverso la promozione dell'attività fisica.

Le nuove raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità intendono ridurre del 15% l'inattività fisica entro il 2030. Questa esigenza è diventata sempre più rilevante poiché in seguito alla pandemia da Covid-Sars2 le persone sono state costrette al lock down con significativo decremento dell'attività fisica.

Nell'elaborazione del bilancio sociale abbiamo cercato di trasmettere l'impegno nel contrastare dal punto di vista economico la riduzione delle attività e dei servizi della Cooperativa, e al tempo stesso mettere in luce il riassetto organizzativo e le proposte innovative sul territorio.

La lettera del Presidente

Ci siamo lasciati alle spalle un anno di conferme, sia dal punto di vista economico/finanziario sia dal punto di vista della risposta degli utenti come numero di frequentatori, ma anche in termini di collaborazioni sul territorio nonostante la pandemia da Covid-Sars2.

Nella lettura del bilancio di quest'anno si capisce come il 2020 sia stato per Esercizio Vita un anno di impegno e sacrificio assoluto, volto a contrastare gli effetti della pandemia (chiusura temporale per DPCM) situazione che è arrivata proprio a ridosso del 10° anno di attività.

Dal 2011, anno della nostra fondazione, ci siamo dedicati ogni giorno per offrire alla popolazione servizi innovativi, ideati per migliorare la Qualità della Vita delle persone, grazie alla partnership con il progetto regionale delle Palestre della Salute. Ciò che ci distingue sono l'impegno e la passione nel promuovere l'attività fisica nella popolazione, ma soprattutto nel sostenere l'aumento dell'attività fisica nelle cosiddette "popolazioni speciali" ovvero i soggetti più fragili, come coloro che sono portatori di patologie croniche non trasmissibili e/o affetti da disabilità motorie.

Il territorio ha bisogno di nuovi servizi come è ampiamente descritto in letteratura e come sottolineano con ancora più forza le nuove linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Ci siamo proposti e ci proponiamo come partner affidabile per tutte le istituzioni proprio nel tradurre ciò che è stato dimostrato scientificamente in un servizio efficiente per la comunità, cercando di rispettare sempre i principi di affidabilità, trasparenza, rispetto, solidarietà, professionalità, impegno e competenza.

L'attività di ricerca svolta da Esercizio Vita sugli effetti benefici dell'attività fisica adattata, le pubblicazioni e i seminari tenuti dai soci della cooperativa stanno portando ad una sempre maggiore sensibilizzazione ed educazione sul tema. Questo impegno è addirittura aumentato quest'anno complice le nuove risorse tecnologiche messe in campo causa pandemia, come ad esempio l'utilizzo dei social media, l'organizzazione di webinar e le attività svolte da remoto.

Lo scenario dei prossimi mesi è ancora incerto per quanto riguarda la ripresa e sicuramente ci aspettano mesi difficili causa restrizioni dovute alla diffusione del Covid SARS2.

La conclusione che posso affermare con forza è che quest'anno abbiamo dato sicura prova di maturità e affidabilità come cooperativa, dimostrando solidità e capacità di resilienza, virtù che nascono dalla nostra passione per la ricerca scientifica applicata alle situazioni reali di tutti i giorni ma soprattutto grazie all'impegno straordinario dei nostri soci e lavoratori, senza dimenticare ovviamente l'affetto dei nostri clienti.

Esercizio Vita Soc. Coop. Sociale

Presidente del consiglio di amministrazione

Luca Pomidori

Nota Metodologica

Il Bilancio Sociale è un importante strumento di reporting e di comunicazione sia interna che esterna, rivolto quindi a tutti gli Stakeholder della cooperativa e finalizzato a fornire un quadro complessivo delle performance dell'azienda, della qualità dell'attività aziendale, dell'impatto della stessa sull'ambiente sociale in cui la stessa opera.

Il Bilancio Sociale si fonda sui principi generali di Rilevanza (devono essere riportate solo le informazioni rilevanti per la comprensione della situazione e dell'andamento dell'ente e degli impatti economici, sociali e ambientali della sua attività), Completezza (identificare i principali stakeholder che influenzano e/o sono influenzati dall'organizzazione), Trasparenza, Competenza di Periodo, Comparabilità, Chiarezza, Veridicità e Verificabilità, Attendibilità, Autonomia delle terze Parti

Presentazione e dati Anagrafici

Ragione Sociale

ESERCIZIO VITA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Partita IVA

01846620381

Codice Fiscale

01846620381

Forma Giuridica

Cooperativa sociale tipo A

Settore Legacoop

Produzione e servizi, Sociale

Anno Costituzione

2011

Associazione di rappresentanza

Legacoop

Reti

Palestra che Promuove Salute per l'Attività Motoria Adattata - Certificazione Regionale prot. 32006 del 30/05/2017

Attività di interesse generale ex art. 2 del D.Lgs. 112/2017

Tipologia attività

c) Prestazioni socio-sanitarie di cui al decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 14 febbraio 2001, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 129 del 6 giugno 2001, e successive modificazioni

Descrizione attività svolta

Esercizio Vitautilizza la pratica dell'Esercizio Fisico Strutturato finalizzato al mantenimento o al miglioramento delle condizioni fisiche del soggetto. I programmi personalizzati sono sintetizzati in quattro macro obiettivi:

- Mantenimento della funzionalità complessiva a scopo preventivo
- Ripristino della funzionalità a seguito di traumi o malattia
- Rallentamento o stabilizzazione delle conseguenze negative causate da malattie croniche
- Assistenza, consulenza e supervisione per persone che vogliono intraprendere attività sportiva a fini agonistici o ricreativi e atleti in fase di recupero da infortuni.

Persone con disabilità fisiche o cognitive possono disporre di ulteriori personalizzazioni dei programmi

Principale attività svolta da statuto di tipo A

Altro

Principale attività svolta da statuto: Altro

Progettazione, organizzazione, gestione di attività e servizi finalizzati alla promozione della salute e al recupero della funzionalità psico-fisica di soggetti affetti da patologie croniche stabilizzate, rieducazione funzionale e motoria (Attività Fisica Adattata)

Descrivere sinteticamente gli aspetti socio-economici del contesto di riferimento e i territori in cui si opera. Per contesto si intende non solo l'ambito geografico in cui si svolge l'attività, ma anche tutti quei fenomeni e tendenze di carattere generale, che possono avere natura economica, politica e sociale e che condizionano e influenzano le scelte e i comportamenti della cooperativa/consorzio.

Le nuove raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità intendono ridurre del 15% l'inattività fisica entro il 2030, e invitano tutti a prescindere da età e condizioni fisiche, a muoversi regolarmente.

“Essere fisicamente attivi è fondamentale per la salute e il benessere e può aiutare ad aggiungere anni alla vita e vita agli anni!” (cit. Tedros Adhanom Gherbeyesus direttore Generale OMS)

A livello globale la sedentarietà causa costi esorbitanti ogni anno in assistenza sanitaria diretta e perdita di produttività, inoltre se la popolazione mondiale fosse fisicamente attiva si eviterebbero ogni anno fino a 5 milioni di decessi.

In questo contesto la Cooperativa Esercizio Vita mira a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età per contribuire al controllo delle malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e ridurre le complicanze.

Per contribuire a raggiungere l'obiettivo complessivo sopra citato la Cooperativa si sta impegnando per facilitare il coinvolgimento delle persone con disabilità, gli anziani, i soggetti fragili presenti nel territorio ferrarese.

Il programma aziendale prevede lo sviluppo di strategie di collaborazione multisettoriali volte a favorire l'integrazione delle politiche sanitarie con quelle sociali e culturali sviluppando servizi basati sull'uso dell'esercizio fisico strutturato.

La situazione legata alla pandemia da Sars-Cov-2 ha incrementato il rischio di isolamento sociale e ha aumentato la sedentarietà della popolazione, quindi la mission di Esercizio Vita sarà indirizzata nel coinvolgere il più ampio e qualificato numero di stakeholders per favorire il contrasto all'inattività fisica includendo anche coloro che hanno subito le conseguenze del Sars Cov-2 e che vogliono ritrovare una qualità di vita ottimale.

Regioni

Emilia-Romagna

Province

Ferrara

Sede Legale

Indirizzo

via Don Giovanni Calabria, 13

C.A.P.

44124

Regione

Emilia-Romagna

Provincia

Ferrara

Comune

Ferrara

Telefono

345 5984607

Fax

0532 747914

Email

info@eserciziovita.it

Sito Web

www.eserciziovita.it

Sede Operativa

Indirizzo

via Don Giovanni Calabria, 13

C.A.P.

44124

Regione

Emilia-Romagna

Provincia

Ferrara

Comune

Ferrara

Telefono

345 5984607

Fax

0532 747914

Email

info@eserciziovita.it

Sito Internet

www.eserciziovita.it

Storia dell'Organizzazione

Breve storia dell'organizzazione della nascita al periodo di rendicontazione

02 maggio 2011, anno della nostra fondazione, ci siamo dedicati ogni giorno per offrire alla popolazione servizi innovativi, ideati per migliorare la Qualità della Vita delle persone.

Anno 2013 in partnership con il progetto regionale delle Palestre della Salute abbiamo ampliato i nostri servizi a favore di tutte le persone che ricevono una prescrizione o consiglio di esercizio fisico da parte dei sanitari

Anno 2015 abbiamo potenziato l'offerta grazie all'assunzione di 9 dipendenti che hanno completato l'organigramma della cooperativa

Dal 2015 al 2019 sono state avviate numerose collaborazioni in partnership con Università, Enti Locali (Comune e USL), servizi di trasporto (con Croce Rossa Italiana, Integrazione Lavoro) e cooperative legate all'erogazione di servizi socio sanitari per utenti disabili e anziani (Ferrara: Cidas, Centro Calicanto, Perez, Coop81, Casa Famiglia Baura. Cento (FE) Coccinella Gialla e Zanandrea)

Anno 2020 fino a marzo le attività sono proseguite con una proiezione che tendeva al miglioramento continuo rispettando i presupposti degli anni precedenti. La chiusura forzata da DPCM per il contenimento della pandemia Covid-Sars2 ha bloccato in maniera inesorabile le attività fino alla fine del mese di maggio e per il resto dell'anno i servizi hanno subito una pesante alternanza tra chiusure e aperture.

Questo periodo di transizione al nuovo anno ha visto una riorganizzazione interna e dei servizi offrendo alla cooperativa stessa, viste le capacità dei soci in materia di ricerca e sviluppo, un'opportunità di revisione del progetto complessivo. Il risultato fondamentale è stato quello di contenere le perdite derivanti dalle chiusure e ottenere un servizio interno più efficace ed in linea con le nuove procedure, le necessità e le aspettative delle persone che le restrizioni dovute alla pandemia hanno modificato.

E' stato inoltre attivato un servizio aggiuntivo che offre la supervisione dei programmi di esercizio fisico con l'utilizzo di piattaforme di comunicazione digitali.

L'anno 2020 è stato anche importante perché è stata prodotta la prima pubblicazione di un prodotto scientifico interamente progettato eseguito ed elaborato presso il Centro di Attività Motoria Adattata Esercizio Vita "[Listening to music while running alters ground reaction forces: a study of acute exposure to varying speed and loudness levels in young women and men.](#)"

Manca A, Cugusi L, Pomidori L, Felisatti M, Altavilla G, Zocca E, Zocca M, Bussu F, Dvir Z, Deriu F.

[Eur J Appl Physiol. 2020 Jun;120\(6\):1391-1401.](#)

Testimonianze dei soci fondatori e dei soci storici

"Se l'esercizio fisico fosse prescritto come una pillola sarebbe il farmaco più prescritto in assoluto."

"L'esercizio fisico è universalmente considerato uno strumento (terapia non farmacologica*) sostenibile sia per la salute individuale che per la comunità e un mezzo per favorire la salute e il benessere non solo nei soggetti affetti da malattie croniche che dalla popolazione in generale."

*Exercise as medicine - evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. Pedersen BK, Saltin B. [Scand J Med Sci Sports. 2015 Dec;25 Suppl 3:1-72](#)

Luca Pomidori e Michele Felisatti

Mission, vision e valori

Mission, finalità, valori e principi della cooperativa

Produrre salute attraverso la pratica dell'Attività Motoria Adattata.

Abituare le persone a gestire il proprio corpo in modo consapevole attraverso forme diverse di attività fisica per ottenere e mantenere condizioni personali soddisfacenti di benessere psicofisico.

Esercizio Vita elabora programmi di Esercizio Fisico strutturato finalizzato al mantenimento o al miglioramento delle condizioni fisiche delle persone.

I programmi personalizzati sono sintetizzati in quattro macro-obiettivi:

- Mantenimento della funzionalità complessiva a scopo preventivo
- Ripristino delle funzionalità a seguito di traumi o malattia
- Rallentamento o stabilizzazione delle conseguenze negative causate da malattie croniche
- Assistenza, consulenza e supervisione per persone che vogliono intraprendere attività sportiva a fini agonistici o ricreativi e atleti in fase di recupero da infortuni

- Persone con disabilità fisiche o cognitive possono disporre di ulteriori personalizzazioni dei programmi

Partecipazione e condivisione della mission e della vision

Percorso di certificazione delle "Palestre che Promuovono la Salute" che prevede l'adesione volontaria ad un codice etico che contiene principi generali e impegni specifici e richiede l'obbligo di partecipazione alle attività di formazione e aggiornamento organizzate a livello locale e regionale.

Governance

Sistema di governo

Il sistema di governo della Cooperativa Esercizio Vita è regolamentato dal titolo VI art. 21 e seguenti dello Statuto della Società.

Gli organi che lo compongono sono:

1. L'assemblea dei Soci
2. Il Consiglio di Amministrazione che è l'organo principale di governo della Cooperativa, è formato dai 3 Soci fondatori con le seguenti cariche:

Presidente Pomidori Luca

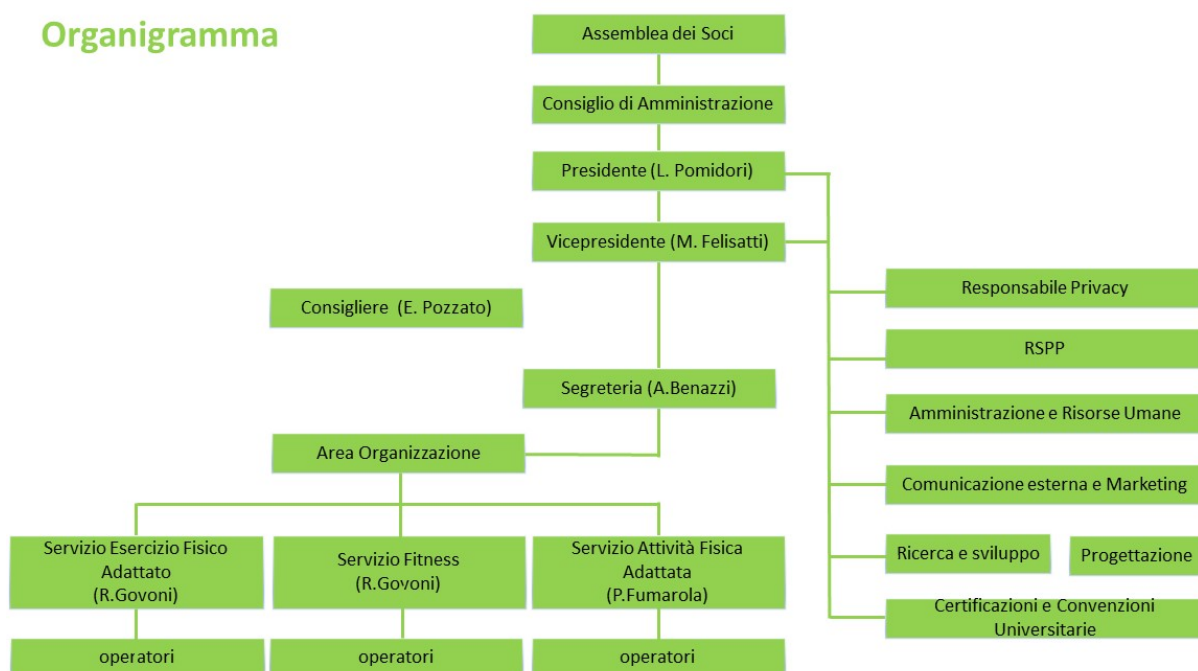
Vice Presidente Felisatti Michele

Consigliere Pozzato Enrico

1. Organo sindacale, non nominato al momento

Organigramma

Organigramma



Certificazione Regionale prot. 32006 del 30/05/2017

Responsabilità e composizione del sistema di governo

Il sistema di governo della Cooperativa Esercizio Vita è regolamentato dal titolo VI art. 21 e seguenti dello Statuto della Società.

Gli organi che lo compongono sono:

1. L'assemblea dei Soci
2. Il Consiglio di Amministrazione che è l'organo principale di governo della Cooperativa, è formato dai 3 Soci fondatori con le seguenti cariche:

Presidente Pomidori Luca

Vice Presidente Felisatti Michele

Consigliere Pozzato Enrico

1. Organo sindacale, non nominato al momento

Responsabilità e composizione del sistema di governo

Nominativo	Carica ricoperta	Data prima nomina	Periodo in carica
Pomidori Luca	Presidente	24-01-2018	fino approvazione del bilancio al 31/12/2020
Felisatti Michele	Vice Presidente	24-01-2018	fino approvazione del bilancio al 31/12/2020
Pozzato Enrico	Consigliere	24-01-2018	fino approvazione del bilancio al 31/12/2020

Focus su presidente e membri del CDA

Presidente e legale rappresentante in carica

Nome e Cognome del Presidente

Luca Pomidori

Durata Mandato (Anni)

3

Numero mandati del Presidente

2

Consiglio di amministrazione

Numero mandati dell'attuale Cda

3

Durata Mandato (Anni)

2

N.° componenti persone fisiche

3

Maschi

3

Totale Maschi

%100.00

fino a 40 anni

1

Totale fino a 40 anni

%33.33

da 41 a 60 anni

2

Totale da 41 a 60 anni

%66.67

Nazionalità italiana

3

Totale Nazionalità italiana

%100.00

Vita associativa

La Cooperativa Esercizio Vita è solita effettuare due assemblee annuali: una per l'approvazione del bilancio di esercizio ed una a fine anno con l'obiettivo di presentare prospettive e bilanci preventivi per l'anno successivo.

Nel corso del 2020 la totalità dei soci ha approvato e valutato positivamente l'operato del CDA.

Ogni incontro è occasione per condividere le preoccupazioni e le speranze, l'apprezzamento dell'impegno di tutti fondamentale soprattutto in questo anno che ha avuto serie ripercussioni a causa della pandemia da Covid-Sars2

Numero aventi diritto di voto

3

N. di assemblee svolte nel periodo di rendicontazione

2

Partecipazione dei soci alle assemblee

Data Assemblea	N. partecipanti (fisicamente presenti)	N. partecipanti (con conferimento di delega)	Indice di partecipazione
23-06-2020	3	0	%100.00
30-12-2020	3	0	%100.00

Mapa degli Stakeholder

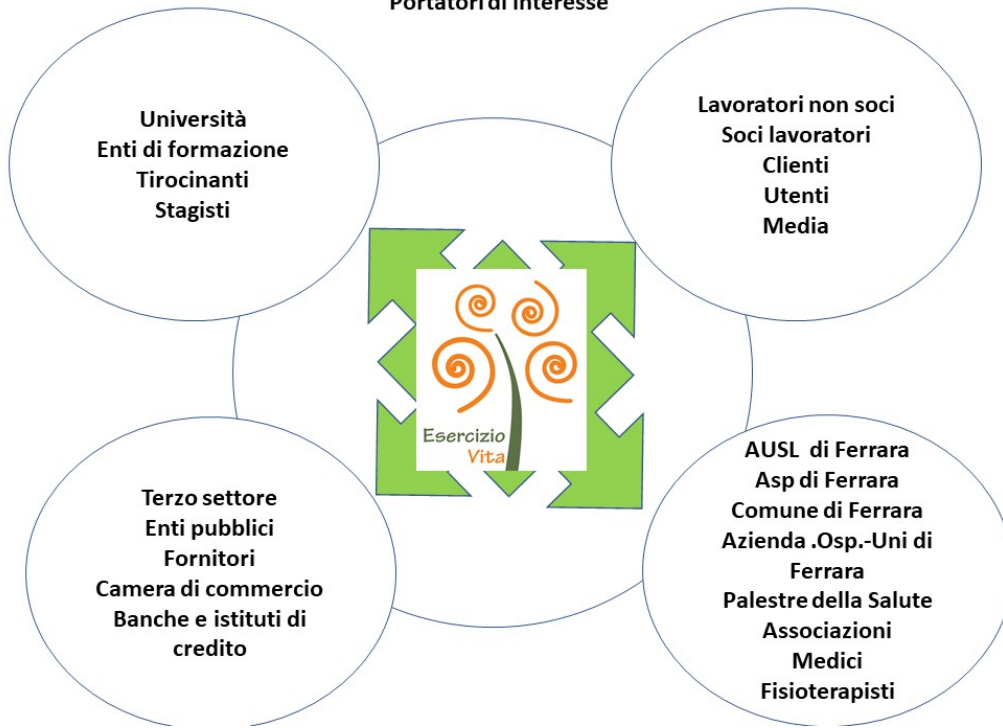
Mapa degli Stakeholder

I portatori di interesse (stakeholders) diretti ed indiretti della Cooperativa sono i seguenti:

- Azienda Ospedaliera di Ferrara
- ASP Ferrara
- AUSL Ferrara
- Comune di Copparo
- Comune di Cento
- Comune di Ferrara
- Istituzione Servizi Educativi del Comune di Ferrara
- Enti di Formazione
- Utenti e beneficiari
- Famiglie e Caregiver
- Enti Pubblici
- Terzo settore
- Fornitori
- Camera di Commercio
- Banche e Istituti di Credito
- Associazioni
- Università
- Media
- Soci lavoratori
- Lavoratori non-soci

Immagine

Portatori di interesse



Sociale: Persone, Obiettivi e Attivit 

Sviluppo e valorizzazione dei soci

Vantaggi di essere socio

Il vantaggio di essere socio presso la Cooperativa Esercizio Vita   la possibilit  di portare avanti l'idea innovativa nata dal percorso di ricerca scientifica iniziato dai soci fondatori.

Numero e Tipologia soci

Soci Ordinari

3

Focus Tipologia Soci

Soci Lavoratori

3

Soci Svantaggiati

0

Soci Persone Giuridiche

0

Focus Soci persone fisiche

Genere

Maschi	3	%100
Femmine	0	%0

Totale
3.00

Età

fino a 40 anni	1	%33.33
Dai 41 ai 60 anni	2	%66.67

Totale
3.00

Nazionalità

Nazionalità italiana	3	%100.00
----------------------	---	---------

Totale
3.00

Studi

Laurea	3	%100.00
--------	---	---------

Totale
3.00

Anzianità associativa

Da 0 a 5 anni	Da 6 a 10 anni	Da 11 a 20 anni	Oltre 20 anni
0	3	0	0
%0.00	%100.00	%0.00	%0.00

Totale
3.00

Occupazione: sviluppo e valorizzazione dei lavoratori

Politiche del lavoro e salute e sicurezza, contratti di lavoro applicati

La cooperativa ha in carico al 31/12/2020 n. 9 lavoratori dipendenti non soci, con contratto a tempo parziale disciplinato dal CCNL Coop Sociali. I dipendenti sono stati assunti a tempo indeterminato, di cui 4 donne e 5 uomini tutti a part time.

Il personale dipendente presente al 31/12/2020 ha il seguente inquadramento: n. 1 lavoratore nel livello D2 a tempo indeterminato, n. 4 lavoratori e n. 3 lavoratrici nel livello D1 a tempo indeterminato, n. 1 lavoratrice a tempo indeterminato al livello B1.

La cooperativa nel corso dell'esercizio 2020 si è avvalsa anche della collaborazione di n. 2 professionisti autonomi (non soci).

Le donne al 31/12/2020 rappresentano il 38% della forza lavoro e l'età media complessiva è di 31 anni. Il 77% della forza lavoro complessiva è stata impiegata in attività di ricerca di base.

I dipendenti non amministrativi ed i collaboratori sono tutti Laureati in Scienze Motorie con Laurea Magistrale, mentre due dei soci oltre alla Laurea Magistrale in Scienze Motorie sono in possesso del titolo di Dottore di Ricerca in Scienze Biomediche.

Nell'ottica di sviluppare professionalità qualificate e aggiornate nel campo dell'esercizio fisico adattato, Esercizio Vita da anni organizza corsi ed eventi di formazione specifica nel campo delle Scienze Motorie, in collaborazione con Centro Studi "Città del Ragazzo" di Ferrara, Cooperativa Sociale Coop.81, Centro Perez. Inoltre, ha stipulato convenzioni con l'Università degli Studi di Ferrara, Università di Padova, Università di Bologna, Università di Cagliari e Sassari per l'esecuzione di tirocini curriculari di studenti Triennali e Magistrali del corso di Laurea in Scienze Motorie.

La strategia aziendale e la collaborazione con UniFe hanno permesso inoltre a due Soci e ad alcuni dipendenti di partecipare, con esito positivo, ai concorsi per la docenza in Scienze Motorie. Ad oggi il 50% del personale risulta essere docente/seminarista del Corso di Laurea in Scienze Motorie e del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

L'anno 2020 è stato caratterizzato dal problema legato alla pandemia da Sars-Cov2 che ha determinato la chiusura dell'attività per lungo periodo ed anche un sensibile calo degli utenti, quando è stato possibile erogare i servizi. Pertanto la totalità degli eventi e delle iniziative formative programmate sono state annullate o rimandate.

La Cooperativa ha usufruito degli ammortizzatori sociali per i dipendenti (FIS) e purtroppo ha dovuto interrompere alcuni rapporti di lavoro (lavoro interinale con Randstad e contratti di lavoro a tempo determinato). Nell'ottica di contenimento delle perdite i soci hanno ridotto i compensi per le consulenze fornite.

Welfare aziendale

In linea con i principi fondamentali della cooperativa che mirano ad uno stile di vita attivo è stato riservato un benefit per l'utilizzo degli spazi e delle attrezzature due/tre volte alla settimana a tutti i soci, dipendenti e collaboratori per permettere l'allenamento personale.

E' in programma dal 01 Gennaio 2021 l'iscrizione a carico della cooperativa per tutti i dipendenti con laurea magistrale all'associazione AISE (Associazione Italiana Specialisti Esercizio Fisico) fondamentale per la crescita professionale e la tutela del professionista in Scienze Motorie e soprattutto per l'aggiornamento obbligatorio che propone.

Per la tutela dei lavoratori è stata messa in opera una revisione del Documento di Valutazione dei Rischi con le nuove procedure legate alla gestione della pandemia, ed è in programmazione il completamento degli adempimenti come prevede la legge in una revisione totale del documento nell'anno 2021.

Per la sicurezza di tutto il personale è stato fatto uno screening Covid con l'ambulatorio medico convenzionato.

Numero Occupati

9

Occupati soci e non soci

Occupati soci Maschi

3

Occupati soci Femmine

0

Totale

3.00

Occupati non soci Maschi

5

Occupati non soci Femmine

4

			Totale
			9.00
Occupati soci fino ai 40 anni	Occupati soci da 41 a 60 anni	Occupati soci oltre 60 anni	
1	2	0	

			Totale
			3.00
Occupati NON soci fino ai 40 anni	Occupati NON soci fino dai 41 ai 60 anni	Occupati NON soci oltre i 60 anni	
8	1	0	

			Totale
			9.00

Occupati soci con Laurea	Occupati soci con Scuola media superiore	Occupati soci con Scuola media inferiore	
3	0	0	
Occupati soci con Scuola elementare	Occupati soci con Nessun titolo		
0	0		

			Totale
			3.00

Occupati NON soci con Laurea	Occupati NON soci con Scuola media superiore	Occupati NON soci con Scuola media inferiore	
7	2	0	
Occupati NON soci con Scuola elementare	Occupati NON soci con Nessun titolo		
0	0		

			Totale
			9.00

Occupati soci con Nazionalità Italiana	Occupati soci con Nazionalità Europea non italiana	Occupati soci con Nazionalità Extraeuropea	
3	0	0	

			Totale
			3.00

Occupati NON soci con Nazionalità Italiana	Occupati NON soci con Nazionalità Europea non italiana	Occupati NON soci con Nazionalità Extraeuropea	
9	0	0	

			Totale
			9.00

Volontari e tirocinanti (svantaggiati e non)

Volontari Svantaggiati	Volontari Svantaggiati	Volontari NON Svantaggiati	Volontari NON Svantaggiati
Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
0	0	0	0
Totale svantaggiati		Totale non svantaggiati	
Tirocinanti Svantaggiati	Tirocinanti Svantaggiati	Tirocinanti NON Svantaggiati	Tirocinanti NON Svantaggiati
Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
0	0	0	1
Totale svantaggiati		Totale non svantaggiati	
		1.00	

Livelli di inquadramento

B1 (ex 3° livello)

Addetto alla segreteria Femmine

1

Totale
1.00

D1 (ex 5° livello)

Altro Maschi	#	Altro Femmine	#	Totale
Impiegato	4	Impiegato	3	7.00

D2 (ex 6° livello)

Altro Maschi	#
Impiegato	1

Totale
1.00

Tipologia di contratti di lavoro applicati

Nome contratto

contratto a tempo parziale disciplinato dal CCNL Coop Sociali

Dipendenti a tempo indeterminato e a tempo pieno	% 0.00
0	
Dipendenti a tempo indeterminato e a part time	% 81.82
9	
Dipendenti a tempo determinato e a tempo pieno	% 0.00
0	
Dipendenti a tempo determinato e a part time	% 0.00
0	
Collaboratori continuative	% 0.00
0	
Lavoratori autonomi	% 9.09
1	
Altre tipologie di contratto	% 9.09
1	

Totale
11.00

Struttura dei compensi, delle retribuzioni, delle indennità erogate**Organo di amministrazione e controllo**

Retribuzione annua lorda minima	Retribuzione annua lorda massima	Rapporto
17227.60	20723.95	1.20

Nominativo	Tipologia	Importo
Pomodori Luca	compensi	5000
Nominativo	Tipologia	Importo
Felisatti Michele	compensi	5000

Dirigenti**Volontari**

Importo dei rimborsi complessivi annuali	Numero volontari che hanno usufruito del rimborso
0	0

Turnover

Entrati nell'anno di rendicontazione (A) (Tutte le assunzioni avvenute al 31/12)	Usciti nell'anno di rendicontazione (B) (Tutte le cessazioni, dimissioni, licenziamenti, pensionamenti, ecc.. avvenute al 31/12)	Organico medio al 31/12 (C)
3	2	8.34

Rapporto % turnover
%60

Malattia e infortuni

Nell'anno 2020 non ci sono stati eventi.

Valutazione clima aziendale interno da parte dei dipendenti

Viste le ridotte dimensioni della cooperativa il clima aziendale è familiare, pur mantenendo le caratteristiche professionali e con una organizzazione semplice e basata sul rispetto e le finalità della cooperativa.

Per favorire il senso dell'organizzazione e i progetti di lavoro è prerogativa dei soci organizzare esperienze di team building con escursioni in montagna per tutto il team poiché sono occasioni in cui sviluppare capacità di vivere e lavorare in gruppo anche in ambienti e condizioni difficili. Esperienze già maturate nelle giornate del 12-13 luglio 2014 Salita al rifugio Capanna Margherita 4556 metri, del 3-5 luglio 2015 rifugio Bolzano Sciliar, e dal 16 al 18 giugno 2017 presso le Tre Cime di Lavaredo.

Formazione

Tipologia e ambiti corsi di formazione

Fin dalla fondazione della cooperativa la struttura e le caratteristiche del piano formativo aziendale sono state improntate grazie all'esperienza maturata in campo di ricerca scientifica dai Soci fondatori, il percorso virtuoso di coloro che oggi fanno parte del team e che si è consolidato come iter ideale, è caratterizzato da diverse fasi:

1. tirocinio presso la cooperativa, triennale e magistrale
2. elaborazione della tesi di laurea, triennale e magistrale con caratteristiche sperimentali (dati raccolti in struttura)
3. tirocinio post laurea
4. assunzione a tempo determinato o collaborazioni sporadiche
5. inserimento nel team con contratto di lavoro a tempo indeterminato

Le attività in essere, se ci riferiamo alla formazione, vengono erogate con momenti di condivisione di aspetti tecnici operativi pratici e da incontri formativi tenuti dai soci Luca Pomidori e Michele Felisatti in virtù delle loro collaborazioni scientifiche a livello universitario, regionale e nazionale per quanto riguarda il progetto della prescrizione dell'Esercizio fisico.

Alla stessa maniera i membri più esperti tra il personale organizzano momenti di condivisione interna su tematiche scelte in base alle esigenze.

Nell'ottica di sviluppare professionalità qualificate e aggiornate nel campo dell'esercizio fisico adattato, Esercizio Vita Soc. Coop. da anni organizza corsi ed eventi di formazione specifica nel campo delle Scienze Motorie, in collaborazione con Centro Studi "Città del Ragazzo" di Ferrara, Cooperativa Sociale Coop.81, Centro Perez. Inoltre, ha stipulato convenzioni con l'Università degli Studi di Ferrara, Università E-Campus, Università di Padova, Università di Bologna, Università di Cagliari e Sassari per l'esecuzione di tirocini curricolari di studenti Triennali e Magistrali del corso di Laurea in Scienze Motorie.

La strategia aziendale e la collaborazione con UniFe hanno permesso inoltre a due Soci e ad alcuni dipendenti di partecipare, con esito positivo, ai concorsi per la docenza in Scienze Motorie. Ad oggi il 50% del personale risulta essere docente/seminarista del Corso di Laurea in Scienze Motorie e del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

Il personale (soci e dipendenti) che hanno titolo per insegnare presso l'Università sono anche relatori e/o correlatori per la stesura delle tesi di laurea, questa attività consente a maggior ragione una formazione intrinseca continua.

E' in programma dal 01 Gennaio 2021 l'iscrizione a carico della cooperativa per tutti i dipendenti con laurea magistrale all'associazione AISE (Associazione Italiana Specialisti Esercizio Fisico) fondamentale per la crescita professionale e la tutela del professionista in Scienze Motorie e soprattutto per l'aggiornamento obbligatorio che propone.

Nel corso dell'esercizio 2020 il personale amministrativo (front office e back office nonché i soci) hanno svolto un corso di aggiornamento e specializzazione per la gestione delle attività regolate dal software specifico.

I tipologia e ambiti corsi di formazione

Altro Ambito formativo: Specificare
Ambito formativo Altro Corso Medical Masters - Corso di Amministrazione specifico per gestionale Vettore Rinascimento

Breve descrizione (facoltativo)

Corso di formazione per controllo di gestione aziendale e amministrazione strutturato in 26 sessioni da remoto in Diretta Live. Due Sessioni alla settimana della durata di 3 ore ciascuna, in circa quattro mesi + 2 giornate dal vivo, a fine corso, Test finale e Consegna Diploma.

n. ore di formazione	n. lavoratori formati
94	2

Ore medie di formazione per addetto

Ore di formazione complessivamente erogate nel periodo di rendicontazione	Totale organico nel periodo di rendicontazione	Rapporto
94	2	47

Feedback ricevuti dai partecipanti

Corso molto utile per il personale coinvolto per il miglioramento dell'utilizzo del software gestionale

Qualità dei servizi

Attività e qualità di servizi

Descrizione

Le nuove raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità intendono ridurre del 15% l'inattività fisica entro il 2030, e invitano tutti a prescindere da età e condizioni fisiche, a muoversi regolarmente.

A livello globale la sedentarietà causa costi esorbitanti ogni anno in assistenza sanitaria diretta e perdita di produttività, inoltre se la popolazione mondiale fosse fisicamente attiva si eviterebbero ogni anno fino a 5 milioni di decessi.

In questo contesto la Cooperativa Esercizio Vita mira a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età per contribuire al controllo delle malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e ridurre le complicanze.

Per contribuire a raggiungere l'obiettivo complessivo sopra citato la Cooperativa si sta impegnando per facilitare il coinvolgimento delle persone con disabilità, gli anziani e i soggetti fragili presenti nel territorio ferrarese.

Il programma aziendale prevede lo sviluppo di strategie di collaborazione multisettoriali volte a favorire l'integrazione delle politiche sanitarie con quelle sociali e culturali sviluppando servizi basati sull'uso dell'esercizio fisico strutturato.

In struttura è stata installata una postazione interattiva (Sei Soddisfatto) che garantisce l'anonimato, dedicata alla compilazione di un questionario di gradimento dei servizi offerti dalla Cooperativa. I dati raccolti (periodo di analisi dal 20/01/2020 al 23/10/2020) evidenziano come il 95% degli utenti abbia espresso il massimo gradimento per tutte le aree valutate: Ambiente e struttura, Accettazione e Accoglienza, Servizio, Staff, Comunicazione, Qualità/Prezzo, Pulizia. Il 58,2% degli utenti ha dichiarato di aver avuto indicazione di iniziare un percorso di esercizio fisico strutturato dal proprio medico curante. In considerazione del periodo è stata posta anche la domanda specifica: "ritiene soddisfacenti i cambiamenti da noi attuati nel rispetto delle normative per la pandemia da Sars-Cov2?" il 94,6% ha espresso il massimo gradimento. Per le finalità con cui opera la struttura è stata anche posta una domanda specifica: "Ha raggiunto gli obiettivi che si era proposto?" solo l'1% degli intervistati si è dichiarato non soddisfatto. Come aderenza ai servizi proposti il 48,4% ha dichiarato di allenarsi con continuità da più di 2 anni.

Non è pensabile poter rispondere al quesito riguardante gli output qualitativi e quantitativi, poiché erogando un servizio di attività fisica adattata per migliorare la salute (servizio innovativo di partnership pubblico/privato) sono considerazioni inevitabilmente di competenza dei sanitari coinvolti nel progetto di prescrizione dell'esercizio fisico, questo vuol dire che ogni cliente si confronterà in privato con il proprio medico curante. Ad oggi dare risposte numericamente leggibili non è possibile, la complessità del progetto di prescrizione di esercizio fisico richiede progetti di ricerca e di studio per tentare nei prossimi anni di uniformare la raccolta dati.

Attività presidiate ex attività di interesse generale art. 2 del decreto legislativo n. 112/2017

c) prestazioni socio-sanitarie di cui al decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 14 febbraio 2001, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 129 del 6 giugno 2001, e successive modificazioni;

Carattere distintivo nella gestione dei servizi

I servizi erogati dalla cooperativa sono finalizzati alla promozione dell'attività fisica nella popolazione generale e in quella affetta da patologie croniche e / o da disabilità. Il valore indiscutibile è legato al fatto che i servizi vengono erogati solo da chinesiolegi e la struttura di riferimento è certificata come Palestra della Salute.

Utenti per tipologia di servizio

Tipologia	n. utenti	n. utenti diretti
Servizio	diretti	Media mensile dei clienti coinvolti nei servizi, dove la percentuale femminile è del 68% e l'età maggiormente rappresentata è tra i 60 e i 69 anni
Altri Servizi	393	

Utenti per tipologia di servizio

Altri Servizi

Altro	126	267
Attività Fisica Adattata	Maschi	Femmine

Totale
393.00

Unità operative Cooperative Tip. A

Altri Servizi

Altro

1

Ferrara

Attività Fisica Adattata

Numero Unità operative

Valutazione della qualità dei servizi da parte degli stakeholder principali

In struttura è stata installata una postazione interattiva (Sei Soddisfatto) che garantisce l'anonimato, dedicata alla compilazione di un questionario di gradimento dei servizi offerti dalla Cooperativa. I dati raccolti (periodo di analisi dal 20/01/2020 al 23/10/2020) evidenziano come il 95% degli utenti abbia espresso il massimo gradimento per tutte le aree valutate: Ambiente e struttura, Accettazione e Accoglienza, Servizio, Staff, Comunicazione, Qualità/Prezzo, Pulizia. Il 58,2% degli utenti ha dichiarato di aver avuto indicazione di iniziare un percorso di esercizio fisico strutturato dal proprio medico curante. In considerazione del periodo è stata posta anche la domanda specifica: "ritiene soddisfacenti i cambiamenti da noi attuati nel rispetto delle normative per la pandemia da Sars-Cov2?" il 94,6% ha espresso il massimo gradimento. Per le finalità con cui opera la struttura è stata anche posta una domanda specifica: "Ha raggiunto gli obiettivi che si era proposto?" solo l'1% degli intervistati si è dichiarato non soddisfatto. Come aderenza ai servizi proposti il 48,4% ha dichiarato di allenarsi con continuità da più di 2 anni.

Impatti dell'attività

Ricadute sull'occupazione territoriale

La cooperativa ha in carico al 31/12/2020 n. 9 lavoratori dipendenti non soci, con contratto a tempo parziale disciplinato dal CCNL Coop Sociali. I dipendenti sono stati assunti a tempo indeterminato, di cui 4 donne e 5 uomini tutti a part time. Inoltre essendo una struttura convenzionata per i tirocini con diverse Università garantisce il percorso formativo per altri laureati in Scienze Motorie che affronteranno il mondo del lavoro.

Andamento occupati nei 3 anni

Media occupati del periodo di rendicontazione

Media occupati (anno -1)

Media occupati (anno -2)

8.34

8.34

8.34

Rapporto con la collettività

Come attività secondaria la Cooperativa è sempre impegnata nella promozione dell'attività fisica nella popolazione in generale, tale peculiarità si riflette in progetti territoriale come quelli sotto descritti, che hanno un'azione sociale ed educativa sul tema

Iniziative e progetti realizzati sul territorio e/o con la collettività

Ambito

Tipologia attività svolta

Denominazione attività e/o progetto

attività

Attività fisica adattata - elaborazione e costruzione di contenuti di Esercizio Vita presenti sul sito www.eserciziovita.it

Moving FE è un Progetto del Comune di Ferrara per la creazione di palestre virtuali, in una piattaforma digitale che raccoglie tanti corsi virtuali per continuare a fare sport e attività fisica a domicilio in totale sicurezza (progetto nato a causa della pandemia Sars-Cov2)

svolta

Sportivo

Numero di Stakeholder coinvolti	Tipologia di stakeholder 'collettività' Cittadini di Ferrara, Comune di Ferrara, Clienti, Media, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	
Ambito attività svolta	Tipologia attività svolta Il progetto del Comune di Ferrara in collaborazione con Telestense ha visto la realizzazione di n. 8 filmati della durata di 1 ora ciascuno distribuiti dall'emittente Televisiva e relativi a sedute di esercizio fisico dove l'istruttore guida l'utente nell'esecuzione di esercizi per mantenersi in salute. (progetto nato a causa della pandemia Sars-Cov2)	Denominazione attività e/o progetto La Palestra a Casa Tua "istruttori a domicilio in TV per aiutare persone fragili ed anziani a mantenersi in forma"
Numero di Stakeholder coinvolti	Tipologia di stakeholder 'collettività' Cittadini di Ferrara, Comune di Ferrara, Clienti, Media, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	
Ambito attività svolta	Tipologia attività svolta Servizio innovativo di attività motoria adattata per soggetti affetti da Alzheimer	Denominazione attività e/o progetto Attività Motoria Adattata PER soggetti affetti da ALZHEIMER
Numero di Stakeholder coinvolti	Tipologia di stakeholder 'collettività' Associazione AMA Ferrara, Soci affiliati associazione AMA, Comune di Ferrara, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	
Ambito attività svolta	Tipologia attività svolta Servizio innovativo di attività motoria adattata per persone con disabilità congenita e/o acquisita	Denominazione attività e/o progetto Percorsi di Attività Fisica Adattata (AFA) per giovani e adulti con disabilità congenite o acquisite ospiti in strutture residenziali del territorio ferrarese
Numero di Stakeholder coinvolti	Tipologia di stakeholder 'collettività' Centri Diurni, Ospiti dei centri diurni, USL Ferrara, Comune di Ferrara, Educatori dei centri diurni, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	
Ambito attività svolta	Tipologia attività svolta Attività motoria di gruppo svolta in modo costante e continuativo (almeno un'ora 2 volte alla settimana).	Denominazione attività e/o progetto PROGETTO CENTRO PEREZ
Numero di Stakeholder coinvolti	Tipologia di stakeholder 'collettività' Centro Perez, Opera Don Calabria, Ospiti Centro Perez, Operatori Centro Perez, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	
Ambito attività svolta	Tipologia attività svolta Attività motoria di gruppo svolta in modo costante e continuativo (almeno un'ora 2 volte alla settimana).	Denominazione attività e/o progetto Progetto AMA per Cooperativa 81
Numero di Stakeholder coinvolti	Tipologia di stakeholder 'collettività' Cooperativa 81, Opera Don Calabria, Ospiti Cooperativa 81, Operatori 81, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	

Ambito attività svolta Sociale	Tipologia attività svolta Progetto in collaborazione con Gruppo di Mutuo Aiuto “La Fenice” di Ferrara, Dott.ssa Chiara Campagnoli e Dott.ssa Enrica Manganiello, che prevede l’educazione al movimento per soggetti affetti da fibromialgia	Denominazione attività e/o progetto Progetto “PRO (GETTO) - BENESSERE”
Numero di Stakeholder coinvolti	Tipologia di stakeholder ‘collettività’ Gruppo di Mutuo Aiuto “La Fenice” di Ferrara, Psicologhe, Opera Don Calabria, Iscritti al Gruppo Mutuo Aiuto “La Fenice”, Soggetti affetti da fibromialgia, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	
Ambito attività svolta Sportivo	Tipologia attività svolta Attività motoria per bambini ed anziani	Denominazione attività e/o progetto Progetto “A scuola di SPORT!” Progetto per lo svolgimento di attività sportive inclusive nel nuovo Istituto Comprensivo di Copparo, Berra e Ro Ferrarese.
Numero di Stakeholder coinvolti	Tipologia di stakeholder ‘collettività’ Scuole, Maestri e Professori, Comune di Copparo, Operatori Cooperativa Esercizio Vita, Bambini e Nonni del comune di Copparo	
Ambito attività svolta Sportivo	Tipologia attività svolta Visto il successo che il Progetto ‘Camminate per la Vita’, in collaborazione con Regione Emilia Romagna, nell’ambito del progetto ‘Palestre per la Salute per l’Attività Motoria Adattata’ aveva riscosso nel suo anno di esordio 2019, si era già avviata la programmazione per l’anno 2020. Il progetto non ha potuto svilupparsi a causa delle restrizioni dovute alla pandemia da Covid-Sars-2	Denominazione attività e/o progetto PROGETTO “CAMMINATE PER LA VITA”
Numero di Stakeholder coinvolti	Tipologia di stakeholder ‘collettività’ Regione Emilia Romagna, Operatori Cooperativa Esercizio Vita, Cittadini di Ferrara, Utenti Cooperativa Esercizio Vita	

Rapporto con la Pubblica Amministrazione

Le attività svolte e condivise con la pubblica amministrazione nell’anno 2020 hanno avuto la finalità di promuovere l’attività fisica nella popolazione

Ambito attività svolta	Descrizione attività svolta	Denominazione
Co-progettazione dei servizi erogati o dei progetti di inserimento	Moving FE è un progetto del Comune di Ferrara per la creazione di palestre virtuali, in una piattaforma digitale che raccoglie tanti corsi virtuali per continuare a fare sport e attività fisica a domicilio in totale sicurezza (progetto nato a causa della pandemia Sars-Cov2)	P.A. coinvolta Comune di Ferrara
Co-progettazione dei servizi erogati o dei progetti di inserimento	La Palestra a Casa Tua “istruttori a domicilio in TV per aiutare persone fragili ed anziani a mantenersi in forma”	P.A. coinvolta Comune di Ferrara

Impatti ambientali

La Cooperativa Esercizio Vita si è organizzata e impegnata per la corretta raccolta differenziata dei rifiuti.

Situazione Economico-Finanziaria

Attività e obiettivi economico-finanziari

Situazione economica, finanziaria e patrimoniale

Il 2019 è stato un anno di conferme per l'andamento economico- finanziario e patrimoniale della cooperativa ma in sede di approvazione di bilancio era già chiaro che gli anni a venire sarebbero stati difficili a causa dell'emergenza pandemica del Sars-Cov-2. Nella lettura del bilancio di quest'anno, infatti, si capisce come l'anno 2020 sia stato per Esercizio Vita un anno di impegno e sacrificio assoluto volto a contrastare gli effetti della pandemia.

Nello specifico, la nostra società, svolgendo l'attività di assistenza sociale non residenziale per anziani e disabili non rientra fra quelle sospese dai provvedimenti emanati dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri con effetto dal 23 marzo 2020 ma nonostante tutto ciò i nostri servizi non potevano essere erogati in quanto i locali utilizzati per la nostra attività, a norma del D.P.C.M. dal 08 marzo 2020 al 25 maggio 2020 dovevano rimanere chiusi per l'impossibilità al mantenimento del distanziamento sociale e per il divieto di assembramento.

Alla luce di quanto sopra espresso si ritiene opportuno precisare che l'alternanza di chiusure e riaperture hanno prodotto comunque una chiusura positiva del bilancio di esercizio del 2020 ma con una riduzione del fatturato del 54% rispetto ai ricavi dell'anno 2019.

Questo risultato è stato prodotto da diverse strategie messe in campo dai soci. In primo luogo, la cooperativa ha già da tempo provveduto a rivedere e migliorare il proprio sistema organizzativo, amministrativo e contabile al fine di renderlo idoneo al monitoraggio dell'equilibrio economico e finanziario della società. Tale assetto organizzativo ha consentito all'organo amministrativo di valutare l'opportunità di usufruire degli "strumenti straordinari" introdotti dal Governo al fine di difendere il valore economico/patrimoniale della società e di far fronte agli effetti negativi che nel breve periodo avrebbero potuto incidere sulla liquidità aziendale. Nell'ottica di contenere le perdite hanno inoltre ritenuto opportuno limitare al minimo i compensi ai social finedi non aggravare ulteriormente la situazione.

I soci cooperatori non hanno mai interrotto l'attività di gestione e amministrazione ordinaria, inoltre hanno svolto attività straordinaria per la riorganizzazione della stessa con adeguamento della struttura e dei servizi in base alle norme per il contenimento dell'epidemia da COVID-19 sia per i dipendenti che per i clienti.

Attivo patrimoniale , patrimonio proprio, utile di esercizio

Dati da Bilancio economico

Fatturato	€352.066,00
Attivo patrimoniale	€199.668,80
Patrimonio proprio	€41.248,90
Utile di esercizio	€12.676,53

Valore della produzione (€)

Valore della produzione anno di rendicontazione	Valore della produzione anno di rendicontazione (anno -1)	Valore della produzione anno di rendicontazione (anno -2)
394851.61	670874.16	608357.31

Composizione del valore della produzione

Composizione del Valore della produzione (derivazione dei ricavi)	Valore della produzione (€)	Ripartizione % ricavi
Ricavi da organizzazioni del terzo settore e della cooperazione	4890.00	% 1.40
Ricavi da persone fisiche	342650.80	% 97.92
Donazioni (compreso 5 per mille)	2405.25	% 0.69
		Totale
		349'946.05

Fatturato per servizio (ex attività di interesse generale ex art. 2 del D.Lgs. 112/2017)

Tipologia Servizi	Fatturato (€)
c) prestazioni socio-sanitarie di cui al decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 14 febbraio 2001, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 129 del 6 giugno 2001, e successive modificazioni;	341322.52
Totale	341'322.52

Fatturato per servizio Cooperative tip.A

Altri Servizi

Altro	341322.52
Attività Fisica Adattata	
Totali	341'322.52

Fatturato per Territorio

Provincia

Ferrara	341322.52	% 100.00
---------	-----------	----------

Obiettivi economici prefissati

La situazione attuale nonostante il bilancio sia stato chiuso con un utile di esercizio, richiede una strategia prudentiale in termini di investimenti e sviluppi. La ripresa economica limitatamente alla situazione pandemica avrà uno sviluppo simile alla prima fase di avviamento della cooperativa in modo da ripristinare progressivamente i servizi che ad oggi sono penalizzati dalle limitazioni imposte per il distanziamento sociale. Sicuramente sarà tra gli obiettivi primari attingere a bandi ed eventuali finanziamenti per supportare lo sviluppo e la ricerca scientifica.

Responsabilità Sociale e Ambientale

Buone pratiche

Considerando la spiccata vocazione nel promuovere l'attività fisica nella popolazione in relazione al progetto ministeriale/regionale e le linee guida OMS sulla promozione degli stili di vita ogni occasione è buona per concretizzare best practices territoriali in partnership sia con le istituzioni che con i privati.

Partnership, collaborazioni con altre organizzazioni

Tipologia Partner Associazioni no profit	Denominazione Partnership Associazione Malattia Alzheimer (A.M.A.) di Ferrara	Tipologia Attività Attività Motoria Adattata dedicata ai soggetti affetti dalla malattia di Alzheimer
Tipologia Partner Università	Denominazione Partnership Università di Ferrara, Università di Bologna, Università di Sassari, Università di Cagliari, Università di Padova	Tipologia Attività Supporto tirocini curriculari, elaborazione tesi di laurea, lezioni universitarie e ricerca scientifica
Tipologia Partner Pubblica amministrazione	Denominazione Partnership Comune di Ferrara, Regione Emilia Romagna, AUSL di Ferrara	Tipologia Attività Promozione dell'attività fisica, Palestra della Salute, progetti sociali

Obiettivi Sviluppo Sostenibile SDGs

Obiettivi Sviluppo Sostenibile SDGs

3. salute e benessere: assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età;

Politiche e strategie

L'obiettivo è allinearsi alle nuove linee guida dell'OMS, nello specifico abbattere la sedentarietà nella popolazione in generale ma soprattutto nelle popolazioni speciali

Coinvolgimento degli stakeholder

Attività di coinvolgimento degli stakeholder

In relazione ai servizi innovativi erogati dalla cooperativa si cerca di coinvolgere la maggior parte degli stakeholders interni ed esterni con un'azione basata soprattutto sull'educazione al movimento ed agli stili di vita attivi

Numero, tipologia e modalità di coinvolgimento di stakeholder interni

Categoria Soci	Tipologia di relazione o rapporto Decisionale e di coinvolgimento	Livello di Coinvolgimento Responsabilità sociale e bilancio sociale	Modalità di coinvolgimento Azioni “bidirezionali” (Es.: focus group gli stakeholder);
Categoria Lavoratori	Tipologia di relazione o rapporto Integrazione e inserimento lavorativo	Livello di Coinvolgimento Specifico: confronto su un'attività specifica/settore specifico della cooperativa (es. politiche di welfare, inserimento lavorativo..)	Modalità di coinvolgimento Azioni “collettive” (Es. eventi, giornate di sensibilizzazione)

Numero, tipologia e modalità di coinvolgimento di stakeholder esterni

Categoria Utenti	Tipologia di relazione o rapporto Beneficiari servizi	Livello di Coinvolgimento Generale: attività complessiva della cooperativa	Modalità di coinvolgimento Azioni “bidirezionali” (Es.: focus group gli stakeholder);
Categoria Associazioni	Tipologia di relazione o rapporto Coinvolgimento	Livello di Coinvolgimento Specifico: confronto su un'attività specifica/settore specifico della cooperativa (es. politiche di welfare, inserimento lavorativo..)	Modalità di coinvolgimento Azioni “bidirezionali” (Es.: focus group gli stakeholder);

Innovazione

Attività di ricerca e progettualità innovative intraprese e svolte

Il progetto macro dell'anno 2020 della Cooperativa Esercizio Vita su ricerca e sviluppo è quello di individuare nuovi protocolli di esercizio fisico sulle patologie croniche e rieducazione ed aggiornare quelli esistenti allo scopo di creare nuovi servizi e migliorare quelli già presenti.

Elenco attività di ricerca e progettualità innovative

Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
Palestre che promuovono Salute per l'Attività Motoria Adattata (PPSAMA): focus sui rapporti con dipendenti/collaboratori e clientela	Gestione cliente	Gestione e customer satisfaction
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati		Reti o partner coinvolti
ci ha permesso di analizzare in maniera molto dettagliata tutte le criticità di gestione del personale e del cliente, per poi attuare delle azioni di miglioramento di gestione e customer satisfaction		Palestre della Salute Emilia Romagna, Università di Ferrara
Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
Attività motoria per lo sviluppo della forza da svolgere presso il proprio domicilio Emergenza Covid 19	Gestione nuovi servizi legati alla pandemia	Protocolli di attività a distanza
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati		Reti o partner coinvolti
Dall'esigenza di creare dei protocolli a distanza per cercare di ridurre al minimo la problematica della riduzione di massa muscolare dei clienti di Esercizio Vita, che hanno dovuto fermare le attività di allenamento presso la struttura in quanto in ambito di Pandemia per Covid 19, si è ricorsi ad un lockdown generale in un primo momento, e di settore in un secondo periodo		Clienti, Università di Ferrara
Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
Broncopneumopatia cronico ostruttiva (BPCO) severa ed esercizio fisico adattato	Attività Fisica Adattata per persone affette da patologie croniche	Aggiornamento protocolli specifici per le patologie croniche
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati		Reti o partner coinvolti
Aggiornamento dei protocolli già presenti presso Esercizio Vita, in quanto sono usciti nuovi articoli scientifici che ci hanno permesso di aggiornare le linee di programmazione per questa particolare malattia;		Università di Ferrara
Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
Percorsi di Attività Motoria Adattata in soggetti con malattia di Alzheimer: progetto pilota	Attività Fisica Adattata per persone affette da patologie croniche	Avviamento progetto pilota
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati		Reti o partner coinvolti
Studio di un modello attuativo di lavoro da effettuare su una popolazione speciale come quella di persone affette da malattia di Alzheimer, in quanto gli amministratori di esercizio Vita sono riusciti a creare una collaborazione insieme all'Associazione Malattia di Alzheimer (AMA) di Ferrara, presieduta dall'Ing. Paola Rossi, per inserire l'esercizio fisico strutturato per il miglioramento della qualità di vita in persone affette da questa malattia e per i rispettivi caregiver		Associazione Malattia di Alzheimer di Ferrara, Università di Ferrara, Comune di Ferrara

Cooperazione

Il valore cooperativo

I soci della cooperativa credono nei valori etici dell'onestà, della trasparenza, della responsabilità sociale e dell'attenzione verso gli altri e quindi da qui nasce il progetto per dare supporto nella gestione della sport terapia.

Obiettivi di Miglioramento

Obiettivi di miglioramento della rendicontazione sociale

Un bilancio sociale può essere uno strumento efficace per valorizzare e concretizzare al meglio il lavoro della cooperativa. In considerazione di questo nuovo strumento i soci della cooperativa cercheranno di apportare modifiche strutturali nella raccolta dei dati ascrivibili alle attività in modo da creare un indice dettagliato e aggiornato temporalmente.

Obiettivo Stakeholder engagement	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Verranno attivate il più possibile strategie per educare gli stakeholders sul territorio e creare i presupposti per una collaborazione.	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2022
Obiettivo Redazione grafica	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Unitamente alla raccolta dati si cercherà una valorizzazione degli stessi attraverso la produzione di grafici.	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2022

Confronto negli anni con obiettivi di miglioramento raggiunti e non raggiunti della rendicontazione sociale

Sulla base dell'esperienza maturata con i bilanci sociali degli anni 2018 e 2019 che sono stati compilati grazie all'aiuto dei consulenti, l'anno 2020 si è caratterizzato per il raggiungimento di una discreta autonomia nella compilazione del relativo bilancio.

Obiettivo Livello di approfondimento del Bilancio sociale	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo E' stato dedicato più tempo nell'interpretazione e nella raccolta dati durante l'anno per la compilazione del bilancio sociale
---	---

Obiettivi di miglioramento strategici

Obiettivi di miglioramento strategici

In considerazione della nuova situazione pandemica che ha cambiato le regole e le abitudini delle persone non ci sono programmi prestabiliti ma ci sarà un'attenta analisi in modo da essere pronti al cambiamento dei servizi

Obiettivo Formazione del personale	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Iscrizione de LM67 ad associazione di riferimento per aggiornamento professionale	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2021
Obiettivo Crescita professionale interna	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Seminari dedicati aggiornamento interno	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2021
Obiettivo Promozione e ricerca e sviluppo di processi innovativi	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Elaborazione di progetti di ricerca e Tesi d laurea	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2021
Obiettivo Welfare aziendale	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo A tutti i soci e i dipendenti è concesso l'uso della palestra per l'allenamento personale	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2021
Obiettivo Diversificazione dei servizi offerti	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Nuove proposte per l'allenamento domiciliare a distanza	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2021

Confronto negli anni con obiettivi di miglioramento strategici raggiunti e non raggiunti

Visto l'andamento dell'anno 2020 in relazione alla pandemia da Covid-Sars-2 non c'è un reale confronto ma solo una oculata gestione delle spese per evitare il default aziendale.

Obiettivo Diversificazione dei servizi offerti	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo La maggior parte delle risorse aziendali si sono concentrate nella progettazione di servizi innovativi a distanza e nuove procedure per l'accoglienza in sicurezza dei clienti. Obiettivo raggiunto con successo.	Obiettivo raggiunto In progress
--	--	---

TABELLA DI CORRELAZIONE

Bilancio sociale predisposto ai sensi dell'articolo 14 del D. Lgs. n.117/2017

Il presente bilancio sociale è stato redatto attraverso il supporto del modello ISCOOP. La presente tabella di correlazione vuole offrire un quadro sinottico di come il modello ISCOOP sia in compliance con le "Linee guida per la redazione del bilancio sociale degli enti del Terzo settore" emanate dal Ministero Del Lavoro e delle Politiche Sociali con il Decreto 4 luglio 2019 (GU n.186 del 9-8-2019).

Per ogni sotto-sezione e requisito richiesto dalle Linee guida (riportati nella prima colonna della tabella), vengono riportati gli indicatori qualitativi e quantitativi **OBBLIGATORI** del modello ISCOOP che rispondono a quel requisito indicando l'ambito, la sezione e il/gli indicatori specifici i cui rintracciare i dati (seconda colonna della tabella).

Il Modello Iscoop è stato elaborato per le imprese sociali cooperative distinte per: Cooperative sociali di tipo A (A); Cooperative sociali di tipo B (B); Cooperative sociali di tipo A+B (A+B); Consorzi (C); Imprese sociali cooperative (non coop.sociali) (IS); Consorzi di imprese sociali cooperative (non coop. sociali) (ISC).

Alcuni indicatori presenti nel modello sono comuni a tutte le tipologie, altri sono specifici solo per quella tipologia di impresa sociale cooperativa. Tali indicatori specifici e obbligatori, quando presenti in tabella, riportano la tipologia di impresa sociale cooperativa alla quale si riferiscono.

Per completezza si ribadisce che come indicato nelle Linee Guida: "Per gli enti di Terzo settore tenuti ex lege alla redazione, il bilancio sociale dovrà contenere almeno le informazioni di seguito indicate (...). In caso di omissione di una o più sotto-sezioni **l'ente sarà tenuto a illustrare** le ragioni che hanno condotto alla mancata esposizione dell'informazione"

LINEE GUIDA PER LA REDAZIONE DEL BILANCIO SOCIALE DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ai sensi dell'art. 14 comma 1 d.lgs. 117/2017 e, con riferimento alle imprese sociali, dell'art. 9 comma 2 d.lgs. 112/2017. (Gazzetta Ufficiale n. 186 del 9 agosto 2019)	Riferimento Modello ISCOOP. MODELLO DI BILANCIO SOCIALE PER LE IMPRESE SOCIALI COOPERATIVE SOCIALI
1) METODOLOGIA ADOTTATA PER LA REDAZIONE DEL BILANCIO SOCIALE	
Eventuali standard di rendicontazione utilizzati; Cambiamenti significativi di perimetro o metodi di misurazione rispetto al precedente periodo di rendicontazione; Altre informazioni utili a comprendere il processo e la metodologia di rendicontazione.	AMBITO: Parte Introduttiva INDICATORE: Nota Metodologica
2) INFORMAZIONI GENERALI SULL'ENTE	
Nome dell'ente; Codice Fiscale; Partita Iva; Forma giuridica e qualificazione ai sensi del Codice del Terzo settore; Indirizzo sede legale; Altre sedi; Aree territoriali di operatività; Valori e finalità perseguite (missione dell'ente); Attività statutarie individuate facendo riferimento all'art. 5 del d.lgs. 117/2017 e/o all'art. 2 del d.lgs. 112/2017 (oggetto sociale); evidenziare se il perimetro delle attività statutarie sia più ampio di quelle effettivamente realizzate, circostanziando le attività effettivamente svolte; Altre attività svolte in maniera secondaria/strumentale; Collegamenti con altri enti del terzo settore (inserimento in reti, gruppi di imprese sociali...); Contesto di riferimento;	AMBITO: Identità SEZIONE: Presentazione e dati anagrafici INDICATORE: <ul style="list-style-type: none"> ● Ragione sociale ● C.F. ● P.IVA ● Forma giuridica ● Attività di interesse generale ex art. 2 del d.lgs. 112/2017 ● Descrizione attività svolta ● Principali attività svolte da statuto (A, B, A+B, C, ISC) ● Adesione a consorzi ● Adesione a reti ● Adesioni a gruppi ● Contesto di riferimento e territori ● Regioni ● Provincie SEZIONE: Sede Legale e Sede operativa SEZIONE: Mission, vision e valori INDICATORE: <ul style="list-style-type: none"> ● Mission, finalità, valori e principi della cooperativa
3) STRUTTURA, GOVERNO E AMMINISTRAZIONE	
Consistenza e composizione della base sociale /associativa (se esistente)	AMBITO: Sociale: persone, obiettivi e attività SEZIONE: Sviluppo e valorizzazione dei soci INDICATORE: <ul style="list-style-type: none"> ● Numero e Tipologia soci ● Focus Tipologia Soci ● Anzianità associativa ● Focus Soci persone fisiche (A, B, A+B, IS) ● Soci svantaggiati per tipologia svantaggio, genere, età, titolo di studio, nazionalità (B, A+B) ● Tipologia di cooperative consorziate (C, ISC) ● Elenco cooperative consorziate per territorio (C, ISC)

<p>Sistema di governo e controllo, articolazione, responsabilità e composizione degli organi (indicando in ogni caso nominativi degli amministratori e degli altri soggetti che ricoprono cariche istituzionali, data di prima nomina, periodo per il quale rimangono in carica, nonché eventuali cariche o incarichi espressione di specifiche categorie di soci o associati);</p> <p>quando rilevante rispetto alle previsioni statutarie, approfondimento sugli aspetti relativi alla democraticità interna e alla partecipazione degli associati alla vita dell'ente;</p>	<p>AMBITO: Identità SEZIONE: Governance INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sistema di governo ● Organigramma ● Responsabilità e composizione del sistema di governo <p>AMBITO: Identità SEZIONE: Partecipazione INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vita associativa ● Numero aventi diritto di voto ● N. di assemblee svolte nel periodo di rendicontazione <p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Sviluppo e valorizzazione dei soci INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vantaggi di essere socio
<p>Mappatura dei principali stakeholder (personale, soci, finanziatori, clienti/utenti, fornitori, pubblica amministrazione, collettività) e modalità del loro coinvolgimento. In particolare, le imprese sociali (ad eccezione delle imprese sociali costituite nella forma di società cooperativa a mutualità prevalente e agli enti religiosi civilmente riconosciuti di cui all'articolo 1, comma 3 del d. lgs. 112/2017 "Revisione della disciplina in materia di impresa sociale") sono tenute a dar conto delle forme e modalità di coinvolgimento di lavoratori, utenti e altri soggetti direttamente interessati alle attività dell'impresa sociale realizzate ai sensi dell'art. 11 del d. lgs. 112/2017;</p>	<p>AMBITO: Identità SEZIONE: Mappa degli Stakeholder INDICATORE: Mappa categoria di stakeholder</p> <p>AMBITO: Responsabilità sociale e ambientale SEZIONE: Coinvolgimento degli stakeholder INDICATORE: Attività di coinvolgimento degli stakeholder</p>
4) PERSONE CHE OPERANO PER L'ENTE	
<p>Tipologie, consistenza e composizione del personale che ha effettivamente operato per l'ente (con esclusione quindi dei lavoratori distaccati presso altri enti, cd. "distaccati out") con una retribuzione (a carico dell'ente o di altri soggetti) o a titolo volontario comprendendo e distinguendo tutte le diverse componenti; Contratto di lavoro applicato ai dipendenti; Natura delle attività svolte dai volontari;</p>	<p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Occupazione: sviluppo e valorizzazione dei lavoratori INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Numero Occupati ● Numero di occupati svantaggiati (B, A+B) ● Occupati soci e non soci ● Occupati svantaggiati soci e non soci (B, A+B) ● Politiche del lavoro e salute e sicurezza, contratti di lavoro applicati ● Tipologia di contratti di lavoro applicati ● Volontari e tirocinanti (svantaggiati e non)
<p>Attività di formazione e valorizzazione realizzate;</p>	<p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Occupazione: sviluppo e valorizzazione dei lavoratori INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tipologia e ambiti corsi di formazione ● Ore medie di formazione per addetto
<p>Struttura dei compensi, delle retribuzioni, delle indennità di carica e modalità e importi dei rimborsi ai volontari: emolumenti, compensi o corrispettivi a qualsiasi titolo attribuiti ai componenti degli organi di amministrazione e controllo, ai dirigenti nonché agli associati; rapporto tra retribuzione annua lorda massima e minima dei lavoratori dipendenti dell'ente; in caso di utilizzo della possibilità di effettuare rimborsi ai volontari a fronte di autocertificazione, modalità di regolamentazione, importo dei rimborsi complessivi annuali e numero di volontari che ne hanno usufruito.</p>	<p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Occupazione: sviluppo e valorizzazione dei lavoratori INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Struttura dei compensi, delle retribuzioni, delle indennità erogate
5) OBIETTIVI E ATTIVITÀ	
<p>informazioni qualitative e quantitative sulle azioni realizzate nelle diverse aree di attività, sui beneficiari diretti e indiretti, sugli output risultanti dalle attività poste in essere e, per quanto possibile, sugli effetti di conseguenza prodotti sui principali portatori di interessi. Se pertinenti possono essere inserite informazioni relative al possesso di certificazioni di qualità. Le attività devono essere esposte evidenziando la coerenza con le finalità dell'ente, il livello di raggiungimento degli obiettivi di gestione individuati, gli eventuali fattori risultati rilevanti per il raggiungimento (o il mancato raggiungimento) degli obiettivi programmati. Elementi/fattori che possono compromettere il raggiungimento dei fini istituzionali e procedure poste in essere per prevenire tali situazioni.</p>	<p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Qualità dei servizi INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Attività e qualità di servizi ● Utenti per tipologia di servizio (A, A+B) ● Percorsi di inserimento lavorativo (B, A+B) <p>SEZIONE: Impatti sull'attività INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ricadute sull'occupazione territoriale ● Rapporto con la collettività ● Rapporto con la Pubblica Amministrazione

	<p>AMBITO: Obiettivi di miglioramento SEZIONE: Obiettivi di miglioramento strategici INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Obiettivi di miglioramento strategici <p>SEZIONE: Obiettivi di miglioramento rendicontazione sociale INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Obiettivi di miglioramento rendicontazione sociale
6) SITUAZIONE ECONOMICO-FINANZIARIA	
<p>Provenienza delle risorse economiche con separata indicazione dei contributi pubblici e privati; specifiche informazioni sulle attività di raccolta fondi; finalità generali e specifiche delle raccolte effettuate nel periodo di riferimento, strumenti utilizzati per fornire informazioni al pubblico sulle risorse raccolte e sulla destinazione delle stesse; segnalazioni da parte degli amministratori di eventuali criticità emerse nella gestione ed evidenziazione delle azioni messe in campo per la mitigazione degli effetti negativi</p>	<p>AMBITO: Situazione economico-finanziaria SEZIONE: Attività e obiettivi economico-finanziari INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Situazione economica, finanziaria e patrimoniale ● Attivo patrimoniale, patrimonio proprio, utile di esercizio ● Valore della produzione ● Composizione del valore della produzione ● Fatturato per servizio (ex attività di interesse generale ex art. 2 del D.Lgs. 112/2017)
7) ALTRE INFORMAZIONI	
<p>Indicazioni su contenziosi/controversie in corso che sono rilevanti ai fini della rendicontazione sociale; Informazioni di tipo ambientale, se rilevanti con riferimento alle attività dell'ente: tipologie di impatto ambientale connesse alle attività svolte; politiche e modalità di gestione di tali impatti; indicatori di impatto ambientale (consumi di energia e materie prime, produzione di rifiuti ecc.) e variazione dei valori assunti dagli stessi; nel caso delle imprese sociali che operano nei settori sanitario, agricolo, ecc. in considerazione del maggior livello di rischi ambientali connessi, potrebbe essere opportuno enucleare un punto specifico ("Informazioni ambientali") prima delle "altre informazioni", per trattare l'argomento con un maggior livello di approfondimento; Altre informazioni di natura non finanziaria, inerenti gli aspetti di natura sociale, la parità di genere, il rispetto dei diritti umani, la lotta contro la corruzione ecc. Informazioni sulle riunioni degli organi deputati alla gestione e all'approvazione del bilancio, numero dei partecipanti, principali questioni trattate e decisioni adottate nel corso delle riunioni.</p>	<p>AMBITO: Parte Introduttiva INDICATORE: Introduzione</p> <p>AMBITO: Sociale: persone, obiettivi e attività SEZIONE: Impatti sull'attività INDICATORE: Impatti ambientali</p> <p>AMBITO: Responsabilità sociale e ambientale SEZIONE: Responsabilità sociale e ambientale INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Buone pratiche ● Partnership, collaborazioni con altre organizzazioni <p>AMBITO: Identità SEZIONE: Partecipazione INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vita associativa ● Numero aventi diritto di voto ● N. di assemblee svolte nel periodo di rendicontazione