

Bilancio Sociale ESERCIZIO VITA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE 2022

Bilancio sociale predisposto ai sensi dell'articolo 14 del D. Lgs. n.117/2017.

Bilancio sociale elaborato attraverso il modello Iscoop di Legacoopsociali (CC BY-NC 4.0)

Parte introduttiva

Introduzione

Sin dall'anno della fondazione della Cooperativa Esercizio Vita ci siamo dedicati ogni giorno alla promozione dei corretti stili di vita attraverso la promozione dell'attività fisica.

Le nuove raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità intendono ridurre del 15% l'inattività fisica entro il 2030. Questa esigenza è ancora attuale e rilevante poiché lo stile di vita delle persone è cambiato in conseguenza all'esperienza della pandemia peggiorando il tempo dedicato al movimento e all'attività fisica.

Nell'elaborazione del bilancio sociale visti i correttivi apportati per contrastare gli effetti della pandemia sia dal punto di vista organizzativo che economico, cercheremo di mettere in luce la resilienza della Cooperativa e al tempo stesso le proposte innovative future.

La lettera del Presidente

Il 2022 conferma le buone strategie intraprese negli anni precedenti per limitare gli effetti negativi della crisi dovuta alla pandemia e al conflitto in atto.

Ad 11 anni dalla data della nostra fondazione, continuiamo ad impegnarci ogni giorno per offrire alla popolazione servizi innovativi, ideati per migliorare la Qualità della Vitadelle persone grazie alla partnership con il progetto regionale delle Palestre della Salute. Ciò che ci distingue sono l'impegno e la passione nel promuovere l'attività fisica nella popolazione, ma soprattutto nel sostenere l'aumento dell'attività fisica nelle cosiddette "popolazioni speciali" ovvero i soggetti più fragili, come coloro che sono portatori di patologie croniche non trasmissibili e/o affetti da disabilità motorie.

Il territorio ha bisogno di nuovi servizi come è ampiamente descritto in letteratura e come sottolineano con ancora più forza le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Ci siamo proposti e ci proponiamo come partner affidabile per tutte le istituzioni proprio nel tradurre ciò che è stato dimostrato scientificamente in un servizio efficiente per la comunità, cercando di rispettare sempre i principi di affidabilità, trasparenza, rispetto, solidarietà, professionalità, impegno e competenza.

Continua l'opera di sensibilizzazione e di educazione sul tema dell'esercizio fisico e dei corretti stili di vita, e alla base dell'aggiornamento dei servizi continua l'attività di ricerca svolta da Esercizio Vita sugli effetti benefici dell'Attività Fisica Adattata per quanto riguarda la salute.

Possiamo osservare come l'accesso ai nostri servizi sia aumentato e lo scenario che ci attende nei prossimi mesi/anni sembra essere in linea con le scelte strategiche attuate ai fini di consolidare la cooperativa.

L'esperienza maturata durante i precedenti anni di crisi è stata capace di stimolare l'affinamento dei servizi per garantire la maggiore qualità possibile. Questo aspetto ha raggiunto l'apice al momento della Certificazione di Qualità conforme allo Standard: ISO 9001:2015 ottenuta il 30/08/2022

Le conclusioni che posso trarre sono che, dopo più di un decennio di applicazione di un metodo basato sulle evidenze scientifiche ho il piacere di comunicare che siamo la prima Palestra della Salute con Certificazione di Qualità in Italia. Questo risultato raggiunto lo ritengo un punto di partenza ideale per sviluppare ancora di più i nostri servizi e il nostro impegno educativo sulla popolazione.

Esercizio Vita Società Coop. Sociale

Presidente del consiglio di amministrazione

Luca Pomidori

Nota metodologica

Il Bilancio Sociale è un importante strumento di reporting e di comunicazione sia interna che esterna, rivolto quindi a tutti gli Stakeholder della cooperativa e finalizzato a fornire un quadro complessivo delle performance dell'azienda, della qualità dell'attività aziendale, dell'impatto della stessa sull'ambiente sociale in cui la stessa opera.

Il Bilancio Sociale si fonda sui principi generali di Rilevanza (devono essere riportate solo le informazioni rilevanti per la comprensione della situazione e dell'andamento dell'ente e degli impatti economici, sociali e ambientali della sua attività), Completezza (identificare i principali stakeholder che influenzano e/o sono influenzati dall'organizzazione), Trasparenza, Competenza di Periodo, Comparabilità, Chiarezza, Veridicità e Verificabilità, Attendibilità, Autonomia delle terze Parti

Identità

Presentazione e dati Anagrafici

Ragione Sociale

ESERCIZIO VITA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Partita IVA

01846620381

Codice Fiscale

01846620381

Forma Giuridica

Cooperativa sociale tipo A

Settore Legacoop

Sociale, Produzione e servizi

Anno Costituzione

2011

Associazione di rappresentanza

Altro

Associazione di rappresentanza: Altro

CNA Ferrara Servizi Società Cooperativa a r.l.

Reti

Palestra che Promuove Salute per l'Attività Motoria Adattata - Certificazione Regionale prot. 32006 del 30/05/2017

Attività di interesse generale ex art. 2 del D.Lgs. 112/2017**Tipologia attività**

c) Prestazioni socio-sanitarie di cui al decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 14 febbraio 2001, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 129 del 6 giugno 2001, e successive modificazioni

Descrizione attività svolta

Esercizio Vitautilizza la pratica dell'Esercizio Fisico Strutturato finalizzato al mantenimento o al miglioramento delle condizioni fisiche del soggetto. I programmi personalizzati sono sintetizzati in quattro macro obiettivi:

- Mantenimento della funzionalità complessiva a scopo preventivo
- Ripristino della funzionalità a seguito di traumi o malattia
- Rallentamento o stabilizzazione delle conseguenze negative causate da malattie croniche
- Assistenza, consulenza e supervisione per persone che vogliono intraprendere attività sportiva a fini agonistici o ricreativi e atleti in fase di recupero da infortuni.

Le persone con disabilità fisiche o cognitive possono disporre di ulteriori personalizzazioni dei programmi

Principale attività svolta da statuto di tipo A

Altro

Principale attività svolta da statuto: Altro

Progettazione, organizzazione, gestione di attività e servizi finalizzati alla promozione della salute e al recupero della

funzionalità psico-fisica di soggetti affetti da patologie croniche stabilizzate, rieducazione funzionale e motoria (Attività Fisica Adattata)

Descrivere sinteticamente gli aspetti socio-economici del contesto di riferimento e i territori in cui si opera. Per contesto si intende non solo l'ambito geografico in cui si svolge l'attività, ma anche tutti quei fenomeni e tendenze di carattere generale, che possono avere natura economica, politica e sociale e che condizionano e influenzano le scelte e i comportamenti della cooperativa/consorzio.

Le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità intendono ridurre del 15% l'inattività fisica entro il 2030, e invitano tutti a prescindere da età e condizioni fisiche, a muoversi regolarmente.

A livello globale la sedentarietà causa costi esorbitanti ogni anno in assistenza sanitaria diretta e perdita di produttività, inoltre se la popolazione mondiale fosse fisicamente attiva si eviterebbero ogni anno fino a 5 milioni di decessi.

“Essere fisicamente attivi è fondamentale per la salute e il benessere e può aiutare ad aggiungere anni alla vita e vita agli anni!” (cit. Tedros Adhanom Gherbeyesus direttore Generale OMS)

In questo contesto la Cooperativa Esercizio Vita mira a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età per contribuire al controllo delle malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e ridurre le complicanze.

La progettazione e l'attuazione di programmi di attività motoria finalizzati al raggiungimento, al recupero ed al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti in varie fasce di età e in diverse condizioni fisiche, con attenzione alle specificità di genere.

L'organizzazione e la pianificazione di particolari attività e stili di vita utili per la prevenzione delle malattie e il miglioramento della qualità di vita mediante l'esercizio fisico.

Per contribuire a raggiungere l'obiettivo complessivo sopra citato la Cooperativa si sta impegnando per facilitare il coinvolgimento delle persone con disabilità, gli anziani, i soggetti fragili presenti nel territorio ferrarese.

Il programma aziendale prevede lo sviluppo di strategie di collaborazione multisettoriali volte a favorire l'integrazione delle politiche sanitarie con quelle sociali e culturali sviluppando servizi basati sull'uso dell'esercizio fisico strutturato.

Si conferma anche quest'anno che la pandemia da Sars-Cov-2 ha creato situazioni di isolamento sociale e aumentato la sedentarietà nella popolazione; quindi, la mission di Esercizio Vita sarà indirizzata nel coinvolgere il più ampio e qualificato numero di stakeholders per favorire il contrasto all'inattività fisica includendo anche coloro che hanno subito le conseguenze del Sars Cov-2 e che vogliono ritrovare una qualità di vita ottimale.

Regioni

Emilia-Romagna

Province

Ferrara

Sede Legale

Indirizzo

Via Don Giovanni Calabria, 13

C.A.P.

44124

Regione

Emilia-Romagna

Provincia

Ferrara

Comune

Ferrara

Telefono

345 5984607

Fax

0532 747914

Email

info@eserciziovita.it

Sito Web

www.eserciziovita.it

Sede Operativa

Indirizzo via Don Giovanni Calabria, 13	C.A.P. 44124	
Regione Emilia-Romagna	Provincia Ferrara	Comune Ferrara
Telefono 345 5984607	Fax 0532 747914	
Email info@eserciziovita.it	Sito Internet www.eserciziovita.it	

Storia dell'Organizzazione

Breve storia dell'organizzazione dalla nascita al periodo di rendicontazione

02 maggio 2011, anno della nostra fondazione, ci siamo dedicati ogni giorno ad offrire alla popolazione servizi innovativi, poiché il concetto di utilizzare l'esercizio fisico come un farmaco, anche se dimostrato scientificamente, ancora non era applicato a livello territoriale.

Anno 2013 in partnership con il progetto regionale delle Palestre della Salute abbiamo ampliato i nostri servizi a favore di tutte le persone che ricevono una prescrizione o consiglio di esercizio fisico da parte dei sanitari.

Anno 2015 abbiamo potenziato l'offerta grazie all'assunzione di 9 dipendenti che hanno completato l'organigramma della cooperativa

Dal 2015 al 2019 sono state avviate numerose collaborazioni in partnership con Università, Enti Locali (Comune e USL), servizi di trasporto (con Croce Rossa Italiana, Integrazione Lavoro) e cooperative legate all'erogazione di servizi socio sanitari per utenti disabili e anziani (Ferrara: Cidas, Centro Calicanto, Perez, Coop81, Casa Famiglia Baura. Cento (FE) Coccinella Gialla e Zanandrea)

Anno 2020 fino a marzo le attività sono proseguite con una proiezione che tendeva al miglioramento continuo rispettando i presupposti degli anni precedenti. La chiusura forzata da DPCM per il contenimento della pandemia Covid-Sars2 ha bloccato in maniera inesorabile le attività fino alla fine del mese di maggio e per il resto dell'anno i servizi hanno subito una pesante alternanza tra chiusure e aperture.

Questo periodo di transizione al nuovo anno ha visto una riorganizzazione interna e dei servizi offrendo alla cooperativa stessa, viste le capacità dei soci in materia di ricerca e sviluppo, un'opportunità di revisione del progetto complessivo. Il risultato fondamentale è stato quello di contenere le perdite derivanti dalle chiusure e ottenere un servizio interno più efficace ed in linea con le nuove procedure, le necessità e le aspettative delle persone che le restrizioni dovute alla pandemia hanno modificato.

E' stato inoltre attivato un servizio aggiuntivo che offre la supervisione dei programmi di esercizio fisico con l'utilizzo di piattaforme di comunicazione digitali.

L'anno 2020 è stato anche importante perché è stata prodotta la prima pubblicazione di un prodotto scientifico interamente progettato eseguito ed elaborato presso il Centro di Attività Motoria Adattata Esercizio Vita: "[Listening to music while running alters ground reaction forces: a study of acute exposure to varying speed and loudness levels in young women and men.](#)"

Manca A, Cugusi L, Pomidori L, Felisatti M, Altavilla G, Zocca E, Zocca M, Bussu F, Dvir Z, Deriu F.

Eur J Appl Physiol. 2020 Jun;120(6):1391-1401.

L'anno 2021 si è caratterizzato da una lenta ripresa dei servizi dettata principalmente da una nuova organizzazione in funzione del contenimento della pandemia che altresì si sta dimostrando efficiente con l'ambiente lavorativo improntato alla massima professionalità visto che sono stati garantiti i posti di lavoro.

Nell'anno 2022 dopo vari anni di investimenti in termini economici ed impegno lavorativo la cooperativa ha raggiunto la Certificazione di Qualità ISO 9001:2015 nel campo applicativo "Erogazione di servizi di attività motoria per il recupero e il mantenimento della funzionalità psicofisica." Obiettivo strategico importante che la società si era prefissata oltre alla divulgazione dei servizi offerti sul territorio.

Testimonianze dei soci fondatori e dei soci storici

"Se l'esercizio fisico fosse prescritto come una pillola sarebbe il farmaco più prescritto in assoluto."

"L'esercizio fisico è universalmente considerato uno strumento (terapia non farmacologica*) sostenibile sia per la salute individuale che per la comunità e un mezzo per favorire la salute e il benessere non solo nei soggetti affetti da malattie croniche che dalla popolazione in generale."

Mission, vision e valori

Mission, finalità, valori e principi della cooperativa

Produrre salute attraverso la pratica dell'Attività Motoria Adattata.

Abituare le persone a gestire il proprio corpo in modo consapevole attraverso forme diverse di attività fisica per ottenere e mantenere condizioni personali soddisfacenti di benessere psicofisico.

Esercizio Vita elabora programmi di Esercizio Fisico strutturato finalizzato al mantenimento o al miglioramento delle condizioni fisiche delle persone.

I programmi personalizzati sono sintetizzati in quattro macro-obiettivi:

- Mantenimento della funzionalità complessiva a scopo preventivo
- Ripristino delle funzionalità a seguito di traumi o malattia
- Rallentamento o stabilizzazione delle conseguenze negative causate da malattie croniche
- Assistenza, consulenza e supervisione per persone che vogliono intraprendere attività sportiva a fini agonistici o ricreativi e atleti in fase di recupero da infortuni
- Persone con disabilità fisiche o cognitive possono disporre di ulteriori personalizzazioni dei programmi

Partecipazione e condivisione della mission e della vision

Percorso di certificazione delle "Palestre che Promuovono la Salute" che prevede l'adesione volontaria ad un codice etico che contiene principi generali e impegni specifici e richiede l'obbligo di partecipazione alle attività di formazione e aggiornamento organizzate a livello locale e regionale.

La cooperativa ha ottenuto la Certificazione di Qualità ISO 9001:2015 nel campo applicativo "Erogazione di servizi di attività motoria per il recupero e il mantenimento della funzionalità psicofisica." Obiettivo strategico importante che la società si era prefissata oltre alla divulgazione dei servizi offerti sul territorio.

Governance

Sistema di governo

Il sistema di governo della Cooperativa Esercizio Vita è regolamentato dal titolo VI art. 21 e seguenti dello Statuto della Società.

Gli organi che lo compongono sono:

1. L'assemblea dei Soci
2. Il Consiglio di Amministrazione che è l'organo principale di governo della Cooperativa, è formato dai 3 Soci fondatori con le seguenti cariche:

Presidente Pomidori Luca

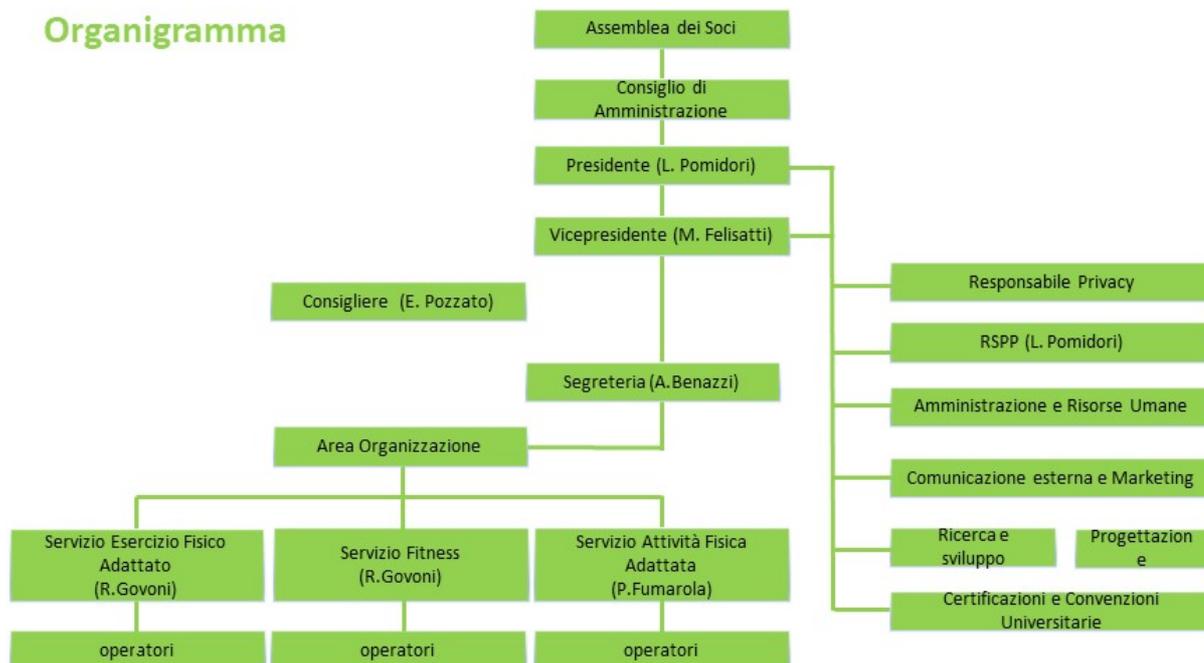
Vice Presidente Felisatti Michele

Consigliere Pozzato Enrico

1. Organo sindacale, non nominato al momento

Organigramma

Organigramma



Certificazioni, modelli, e qualifiche della cooperative (Qualità, Sa8000, Rating di legalità, Sistema organizzativo 231...)

Sistema di Qualità ISO 9001:2015

Certificazione Regionale prot. 32006 del 30/05/2017

Responsabilità e composizione del sistema di governo

Il sistema di governo della Cooperativa Esercizio Vita è regolamentato dal titolo VI art. 21 e seguenti dello Statuto della Società.

Gli organi che lo compongono sono:

1. L'assemblea dei Soci

Il Consiglio di Amministrazione che è l'organo principale governo della Cooperativa, è formato dai 3 Soci fondatori con le seguenti cariche

Presidente Pomidori Luca

Vice Presidente Felisatti Michele

Consigliere Pozzato Enrico

1. Organo sindacale, non nominato al momento

Responsabilità e composizione del sistema di governo

Nominativo Pomidori Luca	Carica ricoperta Presidente	Data prima nomina 24-01-2018	Periodo in carica fino approvazione del bilancio al 31/12/2023
Nominativo Felisatti Michele	Carica ricoperta Vice Presidente	Data prima nomina 24-01-2018	Periodo in carica fino approvazione del bilancio al 31/12/2023
Nominativo Pozzato Enrico	Carica ricoperta Consigliere	Data prima nomina 24-01-2018	Periodo in carica fino approvazione del bilancio al 31/12/2023

Focus su presidente e membri del CDA

Presidente e legale rappresentante in carica

Nome e Cognome del Presidente

Pomidori Luca

Durata Mandato (Anni)

3

Numero mandati del Presidente

3

Consiglio di amministrazione

Inserire i dati richiesti

3

Durata Mandato (Anni)

3

N.° componenti persone fisiche

3

Maschi

3

Totale Maschi

%100.00

da 41 a 60 anni

3

Totale da 41 a 60 anni

%100.00

Nazionalità italiana

3

Totale Nazionalità italiana

%100.00

Partecipazione

Vita associativa

La Cooperativa Esercizio Vita è solita effettuare due assemblee annuali: una per l'approvazione del bilancio di esercizio ed una a fine anno con l'obiettivo di presentare prospettive e bilanci preventivi per l'anno successivo.

Numero aventi diritto di voto

3

N. di assemblee svolte nel periodo di rendicontazione

3

Partecipazione dei soci alle assemblee

Data Assemblea	N. partecipanti (fisicamente presenti)	N. partecipanti (con conferimento di delega)	Indice di partecipazione
26-04-2022	1	1	%66.67
Data Assemblea	N. partecipanti (fisicamente presenti)	N. partecipanti (con conferimento di delega)	Indice di partecipazione
30-05-2022	4	3	%233.33
Data Assemblea	N. partecipanti (fisicamente presenti)	N. partecipanti (con conferimento di delega)	Indice di partecipazione
30-12-2022	3	3	%200.00

Mappa degli Stakeholder

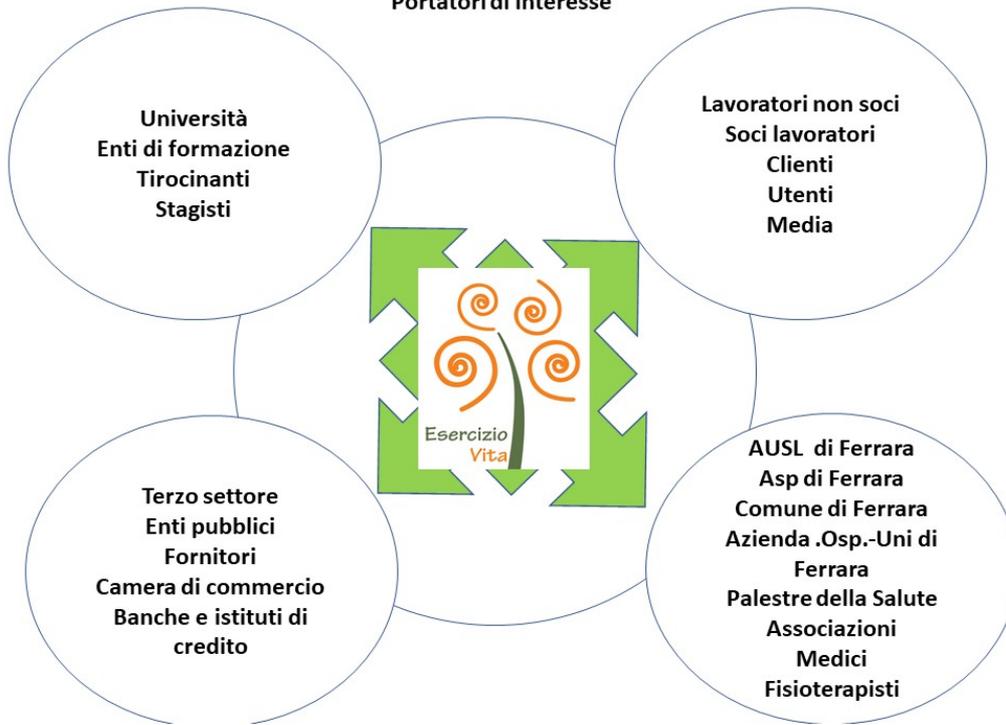
Mappa degli Stakeholder

I portatori di interesse (stakeholders) diretti ed indiretti della Cooperativa sono i seguenti:

- Azienda Ospedaliera di Ferrara
- ASP Ferrara
- AUSL Ferrara
- Comune di Ferrara
- Istituzione Servizi Educativi del Comune di Ferrara
- Enti di Formazione
- Utenti e beneficiari
- Famiglie e Caregiver
- Enti Pubblici
- Terzo settore
- Fornitori
- Camera di Commercio
- Banche e Istituti di Credito
- Associazioni
- Università
- Media
- Soci lavoratori
- Lavoratori non-soci

Immagine

Portatori di interesse



Sociale: Persone, Obiettivi e Attivit 

Sviluppo e valorizzazione dei soci

Vantaggi di essere socio

Il vantaggio di essere socio presso la Cooperativa Esercizio Vita   la possibilit  di portare avanti l'idea innovativa nata dal percorso di ricerca scientifica iniziato dai soci fondatori.

Numero e Tipologia soci

Soci ordinari

3

Focus Tipologia Soci

Soci lavoratori

3

Soci svantaggiati

0

Soci persone giuridiche

0

Focus Soci persone fisiche

Genere

Maschi	3	%100
Femmine	0	%0

Totale
3.00

Età

Dai 41 ai 60 anni	3	%100.00
--------------------------	---	---------

Totale
3.00

Nazionalità

Nazionalità italiana	3	%100.00
-----------------------------	---	---------

Totale
3.00

Studi

Laurea	3	%100.00
---------------	---	---------

Totale
3.00

Anzianità associativa

da 0 a 5 anni	da 6 a 10 anni	da 11 a 20 anni	oltre 20 anni
0	0	3	0
%0.00	%0.00	%100.00	%0.00

Totale
3.00

Occupazione: sviluppo e valorizzazione dei lavoratori**Politiche del lavoro e salute e sicurezza, contratti di lavoro applicati**

La cooperativa, oltre a i 3 soci, ha in carico al 31/12/2022 n. 11 lavoratori dipendenti non soci assunti con contratto a tempo parziale disciplinato dal CCNL Coop Sociali.

Il personale dipendente al 31/12/2022 è composto da 7 uomini e 4 donne con il seguente inquadramento: n. 2 lavoratori nel livello D2 con contratto a tempo indeterminato, n. 4 lavoratori e n. 3 lavoratrici nel livello D1 a tempo indeterminato, n. 1 lavoratrice al livello B1 a tempo indeterminato e n. 1 lavoratore al livello C1 tempo determinato con contratto in scadenza al

18/04/2023.

Sono inoltre presenti n. 2 lavoratrici con contratto di tirocinio post-laurea in convenzione con l'ente GAGI - ECIPAR Soc. Cons. a.r.l. tramite il progetto regionale Emilia Romagna (ai sensi dell'art. 24 comma 3 della legge regionale n. 17/2005 e ss.mm.ii) Le donne al 31/12/2022 rappresentano il 40% della forza lavoro e l'età media complessiva del personale è di 33 anni. Il 33% della forza lavoro complessiva è stata impiegata in attività di ricerca di base.

I dipendenti non amministrativi sono tutti Laureati in Scienze Motorie con Laurea Magistrale, mentre due dei soci oltre alla Laurea Magistrale in Scienze Motorie sono in possesso del titolo di Dottore di Ricerca in Scienze Biomediche.

Nell'ottica di sviluppare professionalità qualificate e aggiornate nel campo dell'esercizio fisico adattato rimangono attive le convenzioni con diverse Università Italiane per l'esecuzione di tirocini curriculari studenti triennali e magistrali del Corso di Laurea in Scienze Motorie: l'Università degli Studi di Ferrara, Università di Bologna, Università di Cagliari e Sassari, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Università di Urbino, Università di Verona.

In particolare con l'Università di Ferrara prosegue la collaborazione di due soci su tre ed il 45,45% dei dipendenti per quanto riguarda l'insegnamento presso la Facoltà di Scienze Motorie e del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

I Soci e i dipendenti che hanno titolo per insegnare presso l'Università sono anche relatori e/o correlatori per la stesura delle tesi di laurea, questa attività consente a maggior ragione una formazione intrinseca continua oltre a garantire le attività di ricerca e sviluppo.

Nell'ottica di sviluppare professionalità qualificate e aggiornate nel campo dell'esercizio fisico adattato, Esercizio Vita Soc. Coop. da anni continua con l'organizzazione di eventi di formazione specifica nel campo delle Scienze Motorie.

Dal 2022 Esercizio Vita ha riorganizzato la formazione interna del personale per la crescita professionale e la tutela del professionista in Scienze Motorie visto che da agosto 2022 ha strutturato le procedure del sistema qualità per la certificazione UNI EN ISO 9001.

Welfare aziendale

Nel 2022 con la ripresa graduale delle attività in relazione alla diminuzione del problema legato alla pandemia da COVID SARS 2, si è cercato di migliorare il welfare aziendale attraverso l'assegnazione di "buoni spesa" ad alcuni dipendenti, e un premio di fine anno in "buoni spesa" a dipendenti ed amministratori.

Numero Occupati

11

Occupati soci e non soci

occupati soci maschi

3

occupati soci femmine

0

Totale

3.00

occupati non soci maschi

7

occupati non soci femmine

4

Totale

11.00

occupati soci fino ai 40

anni

0

occupati soci da 41 a 60 anni

3

occupati soci oltre 60 anni

0

Totale

3.00

occupati NON soci fino ai 40 anni	occupati NON soci fino dai 40 ai 60 anni	occupati NON soci oltre i 60 anni	
10	1	0	
			Totale
			11.00
Occupati soci con Laurea	Occupati soci con Scuola media superiore	Occupati soci con Scuola media inferiore	
3	0	0	
Occupati soci con Scuola elementare	Occupati soci con Nessun titolo		
0	0		
			Totale
			3.00
Occupati NON soci con Laurea	Occupati NON soci con Scuola media superiore	Occupati NON soci con Scuola media inferiore	
9	2	0	
Occupati NON soci con Scuola elementare	Occupati NON soci con Nessun titolo		
0	0		
			Totale
			11.00
Occupati soci con Nazionalità Italiana	Occupati soci con Nazionalità Europea non italiana	Occupati soci con Nazionalità Extraeuropea	
3	0	0	
			Totale
			3.00
Occupati NON soci con Nazionalità Italiana	Occupati NON soci con Nazionalità Europea non italiana	Occupati NON soci con Nazionalità Extraeuropea	
11	0	0	
			Totale
			11.00

Volontari e tirocinanti (svantaggiati e non)

Nome contratto

COOP.SETT. SOCIO SANITARIO,ASS.LE, EDUC. nonché alle norme di legge e del Codice Civile

Dipendenti a tempo indeterminato e a tempo pieno	% 0.00
0	
Dipendenti a tempo indeterminato e a part time	% 90.91
10	
Dipendenti a tempo determinato e a tempo pieno	% 0.00
0	
Dipendenti a tempo determinato e a part time	% 9.09
1	
Collaboratori continuative	% 0.00
0	
Lavoratori autonomi	% 0.00
0	
Altre tipologie di contratto	% 0.00
0	
Totale	
11.00	

Struttura dei compensi, delle retribuzioni, delle indennità erogate**Organo di amministrazione e controllo**

Retribuzione annua lorda minima	Retribuzione annua lorda massima	Rapporto
2774.66	16504.14	5.95

Nominativo	Tipologia	Importo
Pomodori Luca	compensi	20000.00
Nominativo	Tipologia	Importo
Felisatti Michele	compensi	20000.00

Dirigenti**Volontari**

Importo dei rimborsi complessivi annuali	Numero volontari che hanno usufruito del rimborso
0	0

Turnover

Malattia e infortuni

Nell'anno 2022 non ci sono stati eventi.

Valutazione clima aziendale interno da parte dei dipendenti

Viste le ridotte dimensioni della cooperativa il clima aziendale è familiare, pur mantenendo le caratteristiche professionali e con una organizzazione semplice e basata sul rispetto e le finalità della cooperativa.

Per favorire il senso dell'organizzazione e i progetti di lavoro è prerogativa dei soci organizzare esperienze di team building (al momento sospese causa pandemia) con escursioni in montagna per tutto il team poiché sono occasioni in cui sviluppare capacità di vivere e lavorare in gruppo anche in ambienti e condizioni difficili. Esperienze già maturate nelle giornate del 12-13 luglio 2014 Salita al rifugio Capanna Margherita 4556 metri, del 3-5 luglio 2015 rifugio Bolzano Sciliar, e dal 16 al 18 giugno 2017 presso le Tre Cime di Lavaredo.

In occasione delle festività natalizie 2022 è stata organizzata la cena di Natale con tutto il personale e con i clienti che hanno accettato l'invito. Durante la serata i soci hanno ringraziato dipendenti e clienti per la partecipazione. Inoltre, come da consuetudine, è stata occasione per sottolineare le peculiarità dei servizi della cooperativa e le numerose collaborazioni con associazioni e partner istituzionali presenti all'evento.

La cena è stata anche occasione per ringraziare una dipendente per la collaborazione decennale.

Formazione**Tipologia e ambiti corsi di formazione**

Fin dalla fondazione della cooperativa la struttura e le caratteristiche del piano formativo aziendale sono state improntate grazie all'esperienza maturata in campo di ricerca scientifica dai Soci fondatori, il percorso virtuoso di coloro che oggi fanno parte del team e che si è consolidato come iter ideale, è caratterizzato da diverse fasi:

1. tirocinio presso la cooperativa, triennale e magistrale
2. elaborazione della tesi di laurea, triennale e magistrale con caratteristiche sperimentali (dati raccolti in struttura)
3. tirocinio post laurea
4. assunzione a tempo determinato o collaborazioni sporadiche
5. inserimento nel team con contratto di lavoro a tempo indeterminato

Le attività in essere, se ci riferiamo alla formazione, vengono erogate con momenti di condivisione di aspetti tecnici operativi pratici e da incontri formativi tenuti dai soci Luca Pomidori e Michele Felisatti in virtù delle loro collaborazioni scientifiche a livello universitario, regionale e nazionale per quanto riguarda il progetto della prescrizione dell'Esercizio Fisico.

Nella stessa maniera i membri più esperti tra il personale organizzano momenti di condivisione interna su tematiche scelte in base alle esigenze.

Rimangono attive le convenzioni con diverse Università Italiane per l'esecuzione di tirocini curriculari studenti triennali e magistrali del Corso di Laurea in Scienze Motorie.

In particolare con l'Università di Ferrara prosegue la collaborazione di due soci su tre ed il 45,45% dei dipendenti per quanto riguarda l'insegnamento presso la Facoltà di Scienze Motorie e del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

I Soci e i dipendenti che hanno titolo per insegnare presso l'Università sono anche relatori e/o correlatori per la stesura delle tesi di laurea, questa attività consente a maggior ragione una formazione intrinseca continua oltre a garantire le attività di ricerca e sviluppo.

Nell'ottica di sviluppare professionalità qualificate e aggiornate nel campo dell'esercizio fisico adattato, Esercizio Vita Soc. Coop. da anni continua con l'organizzazione di eventi di formazione specifica nel campo delle Scienze Motorie.

Dal 2022 Esercizio Vita ha riorganizzato la formazione interna del personale per la crescita professionale e la tutela del professionista in Scienze Motorie visto che da agosto 2022 ha strutturato le procedure del sistema qualità per la certificazione

Tipologia e ambiti corsi di formazione

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specificata)

Altro Scienze Motorie LM67

Altro Ambito formativo: Breve descrizione (facoltativo)

Specificare Seminario AISE: L'ESERCIZIO FISICO COME OPZIONE TERAPEUTICA PER ILTRAPIANTATO: DALLA
Scienze Motorie LM67 TEORIA ALLA PRATICA

n. ore di formazione n. lavoratori formati

3 4

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specificata)

Altro Scienze Motorie LM67

Altro Ambito formativo: Breve descrizione (facoltativo)

Specificare Seminario AISE: DIABETE ED ESERCIZIO FISICO: ESPERIENZE PRATICHE DI GESTIONE DEL DIABETE
Scienze Motorie LM67 CON L'ESERCIZIO FISICO

n. ore di formazione n. lavoratori formati

3 4

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specificata)

Altro Scienze Motorie LM67

Altro Ambito formativo: Breve descrizione (facoltativo)

Specificare Seminario AISE: ESERCIZIO FISICO E ONCOLOGIA ESPERIENZE PRATICHE DI GESTIONE DI
Scienze Motorie LM67 PROGRAMMI

n. ore di formazione n. lavoratori formati

3 4

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specificata)

Altro Scienze Motorie LM67

Altro Ambito formativo: Breve descrizione (facoltativo)

Specificare Seminario AISE: IL CHINESIOLOGO MODERNO: SPECIALISTA AMPA
Scienze Motorie LM67

n. ore di formazione n. lavoratori formati

6 3

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specificata)

Altro Scienze Motorie LM67

Altro Ambito formativo: Breve descrizione (facoltativo)

Specificare AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla - Corso AFA per la SM 2022
Scienze Motorie LM67

n. ore di formazione n. lavoratori formati

3 1

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specificata)

Altro Scienze Motorie LM67

Altro Ambito formativo: Breve descrizione (facoltativo)

Specificare Unife e Servizio Sanitario Regionale "L'accesso alla cura del diabete: appropriatezza, equità,
Scienze Motorie LM67 sostenibilità"

n. ore di formazione n. lavoratori formati

3 2

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specifica)

Altro Scienze Motorie LM67

Altro Ambito formativo: Breve descrizione (facoltativo)

Specificare Istituto Superiore di Sanità: Corso FAD "Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling"
Scienze Motorie LM67

n. ore di formazione **n. lavoratori formati**

16 3

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specifica)

Salute e sicurezza Formazione aziendale obbligatoria

Breve descrizione (facoltativo)

corso di formazione per: ADDETTO ALLA LOTTA ANTINCENDIO ED EVACUAZIONE EDIFICI CORSO PER IL BASSO RISCHIO (secondo quanto previsto dal D.Lgs.81/2008) - AGGIORNAMENTO

n. ore di formazione **n. lavoratori formati**

2 3

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specifica)

Salute e sicurezza Formazione aziendale obbligatoria

Breve descrizione (facoltativo)

corso di formazione per: INCARICATI DEL SERVIZIO DI PRIMO SOCCORSO AZIENDALE SECONDO QUANTO PREVISTO dal D.Lgs. 81/2008 - Aggiornamento

n. ore di formazione **n. lavoratori formati**

4 3

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specifica)

Salute e sicurezza Formazione aziendale obbligatoria

Breve descrizione (facoltativo)

corso di formazione in modalità videoconferenza: FORMAZIONE OBBLIGATORIA DEI LAVORATORI "Formazione Generale" "Formazione Specifica per i lavoratori di aziende a Medio Rischio" D.LGS 81/08 Art.37 comma 2 S.M.I e Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011

n. ore di formazione **n. lavoratori formati**

12 2

Ambito formativo Tipologia corsi di formazione e aggiornamento continuo (specifica)

Altro Aggiornamento interno Scienze Motorie LM67

Altro Ambito formativo: Breve descrizione (facoltativo)

Specificare Aggiornamento interno con analisi di situazioni di lavoro, aggiornamento tecnico e procedurale
Procedure e tecniche di lavoro

n. ore di formazione **n. lavoratori formati**

12 13

Ore medie di formazione per addetto

Ore di formazione complessivamente erogate nel periodo di rendicontazione

67

Totale organico nel periodo di rendicontazione

11

Rapporto

6

Feedback ricevuti dai partecipanti

La raccolta di feedback non è prevista ma vengono gli argomenti della formazione interna vengono suggeriti dai dipendenti stessi.

Attività e qualità di servizi

Descrizione

Tutte le attività vengono svolte con l'utilizzo di strumentazioni tecnologiche che supportano i chinesioologi nel monitorare i clienti nel tempo e soprattutto nell'affrontare gli esercizi in maniera individualizzata rispettando le tempistiche di esecuzione.

Per quanto riguarda i dati qualitativi dei servizi nei vari settori è stato somministrato a campione un questionario anonimo di soddisfazione del cliente mediante la tecnologia di Google Form dalla quale è possibile estrapolare informazioni in termini di qualità percepita dal cliente in una scala di 5 punti (eccellente, buona, sufficiente, insufficiente, molto scarsa). L'indagine è stata fatta su 241 utenti (154 F)

Risultati:

- servizio di accettazione 72,8% eccellente, 26,8% buona, 0,4% sufficiente;
- accessibilità, confort e pulizia degli ambienti 43,6% eccellente, 49,8% buona, 6,2% sufficiente, 0,4% insufficiente;
- qualità dei servizi ricevuti 63,8% eccellente, 34,2% buona, 1,8% sufficiente, 0,2% insufficiente;
- professionalità del personale 67,3% eccellente, 29,5% buona, 2,7% sufficiente, 0,5% insufficiente;
- competenze del personale 68% eccellente, 30,1% buona, 1,8% sufficiente, 0,1% insufficiente;
- condizioni di salute e qualità di vita 78,6% migliorato, 20,8% mantenuto, 0,5% peggiorato.

Attività presidiate ex attività di interesse generale art. 2 del decreto legislativo n. 112/2017

c) prestazioni socio-sanitarie di cui al decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 14 febbraio 2001, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 129 del 6 giugno 2001, e successive modificazioni;

Carattere distintivo nella gestione dei servizi

I servizi erogati dalla cooperativa sono finalizzati alla promozione dell'attività fisica nella popolazione generale e in quella affetta da patologie croniche e / o da disabilità. Il valore indiscutibile è legato al fatto che i servizi vengono erogati solo da chinesioologi e la struttura di riferimento è certificata come Palestra della Salute.

La cooperativa svolge attività di Ricerca & Sviluppo interna per mantenere uno standard in linea con le più recenti novità scientifiche

Nell'anno 2022 dopo importanti investimenti in termini economici ed impegno progettuale la cooperativa ha raggiunto la Certificazione di Qualità ISO 9001:2015 nel campo applicativo "Erogazione di servizi di attività motoria per il recupero e il mantenimento della funzionalità psicofisica." Obiettivo strategico importante che la società si era prefissata oltre alla divulgazione dei servizi offerti sul territorio.

Utenti per tipologia di servizio

Tipologia	n. utenti	n. utenti diretti
Servizio	diretti	Media mensile dei clienti coinvolti nei servizi nell'anno 2022, di cui donne 396, l'età maggiormente rappresentata è tra i 66 e i 92 anni
Altri Servizi	681	

Utenti per tipologia di servizio

Altri Servizi

Altro	285	396	
Attività Fisica Adattata	Maschi	Femmine	
			Totale
			681.00

Unità operative Cooperative Tip. A

Altri Servizi

Altro	681	Ferrara
Attività Fisica Adattata	Numero Unità operative	

Valutazione della qualità dei servizi da parte degli stakeholder principali

Ad oggi non è possibile dare risposte numericamente leggibili in termini di output qualitativi e quantitativi, la complessità del progetto di prescrizione di esercizio fisico richiede progetti di ricerca e di studio per tentare nei prossimi anni di uniformare la raccolta dati. E' nostra intenzione nei prossimi anni sviluppare, in collaborazione con i sanitari coinvolti nel progetto di prescrizione dell'esercizio fisico, metodiche capaci di rispondere anche ai quesiti riguardanti gli output qualitativi e quantitativi.

Per quanto riguarda i dati qualitativi dei servizi nei vari settori è stato somministrato a campione un questionario anonimo di soddisfazione del cliente mediante la tecnologia di Google Form dalla quale è possibile estrapolare informazioni in termini di qualità percepita dal cliente in una scala di 5 punti (eccellente, buona, sufficiente, insufficiente, molto scarsa). L'indagine è stata fatta su 241 utenti (154 F)

Risultati:

- servizio di accettazione 72,8% eccellente, 26,8% buona, 0,4% sufficiente;
- accessibilità, confort e pulizia degli ambienti 43,6% eccellente, 49,8% buona, 6,2% sufficiente, 0,4% insufficiente;
- qualità dei servizi ricevuti 63,8% eccellente, 34,2% buona, 1,8% sufficiente, 0,2% insufficiente;
- professionalità del personale 67,3% eccellente, 29,5% buona, 2,7% sufficiente, 0,5% insufficiente;
- competenze del personale 68% eccellente, 30,1% buona, 1,8% sufficiente, 0,1% insufficiente;
- condizioni di salute e qualità di vita 78,6% migliorato, 20,8% mantenuto, 0,5% peggiorato.

Impatti dell'attività

Ricadute sull'occupazione territoriale

La cooperativa, oltre ai 3 soci, ha in carico al 31/12/2022 n. 11 lavoratori dipendenti non soci, con contratto a tempo parziale disciplinato dal CCNL Coop Sociali. Inoltre, essendo una struttura convenzionata per i tirocini con diverse Università garantisce il percorso formativo per altri laureati in Scienze Motorie che affronteranno il mondo del lavoro.

Sono inoltre presenti n. 2 lavoratrici con contratto di tirocinio post-laurea in convenzione con l'ente GAGI -ECIPAR Soc. Cons. a.r.l. tramite il progetto regionale Emilia Romagna (ai sensi dell'art. 24 comma 3 della legge regionale n. 17/2005 e ss.mm.ii)

Andamento occupati nei 3 anni

Media occupati del periodo di rendicontazione	Media occupati (anno -1)	Media occupati (anno -2)
9.69	9.25	8.34

Rapporto con la collettività

Come attività secondaria la Cooperativa è sempre impegnata nella promozione dell'attività fisica nella popolazione in generale, tale peculiarità si riflette in progetti territoriali come quelli sotto descritti, che hanno un'azione sociale ed educativa sul tema

Iniziative e progetti realizzati sul territorio e/o con la collettività

Ambito attività svolta Sociale	Tipologia attività svolta Servizio di attività motoria adattata per soggetti affetti da Alzheimer	Denominazione attività e/o progetto Attività Motoria Adattata PER soggetti affetti da ALZHEIMER
Numero di Stakeholder coinvolti 4	Tipologia di stakeholder 'collettività' Associazione AMA Ferrara, Soci affiliati associazione AMA, Comune di Ferrara, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	
Ambito attività svolta Sociale	Tipologia attività svolta Attività motoria di gruppo svolta in modo costante e continuativo con gli utenti del Centro Perez	Denominazione attività e/o progetto PROGETTO CENTRO PEREZ
Numero di Stakeholder coinvolti 5	Tipologia di stakeholder 'collettività' Centro Perez, Opera Don Calabria, Ospiti Centro Perez, Operatori Centro Perez, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	
Ambito attività svolta Sociale	Tipologia attività svolta Attività ludico-motoria per soggetti affetti da malattia di Alzheimer	Denominazione attività e/o progetto Il Caffè della memoria diffuso
Numero di Stakeholder coinvolti 3	Tipologia di stakeholder 'collettività' Associazione AMA Ferrara, Soci affiliati associazione AMA, Operatori Cooperativa Esercizio Vita	
Ambito attività svolta Educativo	Tipologia attività svolta Promozione corretti stili di vita	Denominazione attività e/o progetto Camminate della Salute
Numero di Stakeholder coinvolti 5	Tipologia di stakeholder 'collettività' Collettività, Comune di Ferrara, Progetto Palestre della Salute, Utenti Esercizio Vita, Operatori Esercizio Vita	

Rapporto con la Pubblica Amministrazione

Le attività svolte e condivise con la pubblica amministrazione nell'anno 2021 hanno avuto la finalità di promuovere l'attività fisica nella popolazione

Ambito attività svolta Altre iniziative di sensibilizzazione e/o promozione (es.eventi, manifestazioni)	Descrizione attività svolta SEMINARIO "Palestre della salute e patologie croniche. Il modello ferrarese"	Denominazione P.A. coinvolta Comune di Ferrara
---	--	--

Impatti ambientali

La Cooperativa Esercizio Vita si è organizzata e impegnata per la corretta raccolta differenziata dei rifiuti che promuove anche per tutti gli utenti del centro.

Ai tutti i partecipanti alle Camminate della Salute è stato consegnato il "Kit del Camminatore" in materiale eco sostenibile.

Situazione Economico-Finanziaria

Attività e obiettivi economico-finanziari

Situazione economica, finanziaria e patrimoniale

Nella stesura del bilancio del 2022 si può apprezzare il risultato positivo frutto di un lavoro biennale che ha visto la cooperativa investire molto in termini di impegno dei Soci Amministratori e di risorse finanziarie.

Il periodo pandemico aveva creato perdite importanti ma gli amministratori, con lungimiranza, hanno modificato le strategie in funzione di uno sviluppo in termini di qualità sia dei servizi che dei processi interni. Infatti, durante l'anno 2022, dopo importanti investimenti in termini economici ed impegno progettuale, la cooperativa ha raggiunto la Certificazione di Qualità ISO 9001:2015 nel campo applicativo "Erogazione di servizi di attività motoria per il recupero e il mantenimento della funzionalità psicofisica." Obiettivo strategico importante che la società si era prefissata oltre alla divulgazione dei servizi offerti sul territorio.

Nel corso dell'esercizio appena concluso si è registrato un incremento progressivo e importante dei clienti che hanno usufruito dei nostri servizi, inoltre sono state riattivate e potenziate tutte le collaborazioni e le attività divulgative di promozione degli stili di vita attivi sul territorio.

Attivo patrimoniale , patrimonio proprio, utile di esercizio

Dati da Bilancio economico

Fatturato	€645.765,00
Attivo patrimoniale	€337.912,00
Patrimonio proprio	€40.779,00
Utile di esercizio	€14.168,00

Valore della produzione

Valore della produzione anno di rendicontazione	Valore della produzione anno di rendicontazione (anno -1)	Valore della produzione anno di rendicontazione (anno -2)
681108	457209	394852

Composizione del valore della produzione

Composizione del Valore della produzione (derivazione dei ricavi)	Valore della produzione	Ripartizione % ricavi
Ricavi da Pubblica Amministrazione	14898	% 2.25
Ricavi da organizzazioni del terzo settore e della cooperazione	4521	% 0.68
Ricavi da persone fisiche	641244	% 96.94
Donazioni (compreso 5 per mille)	825	% 0.12
Totale		
661'488.00		

Fatturato per servizio (ex attività di interesse generale ex art. 2 del D.Lgs. 112/2017)

Tipologia Servizi	Fatturato
a) interventi e servizi sociali ai sensi dell'articolo 1, commi 1 e 2, della legge 8 novembre 2000, n. 328, e successive modificazioni, e interventi, servizi e prestazioni di cui alla legge 5 febbraio 1992, n. 104, e alla legge 22 giugno 2016, n. 112, e successive modificazioni;	645765
Totale	645'765.00

Fatturato per servizio Cooperative tip.A

Altri Servizi

Altro	645765
Attività Fisica Adattata	
Totali	645'765.00

Fatturato per Territorio

Provincia

Ferrara	645765	% 100.00
---------	--------	----------

Obiettivi economici prefissati

La lettura dei dati del bilancio al 31/12/2022 ha confermato che le strategie intraprese sono state ottimali per recuperare la perdita del bilancio al 31/12/2021; l'obiettivo, quindi, è quello di affinare il piano di miglioramento in corso in termini di qualità

dei servizi e dei processi interni.

L'impegno per l'anno 2023 sarà quello di migliorare l'afflusso dei clienti ai nostri servizi riportandoli ai livelli degli anni pre-pandemia, aspetto che darebbe sicuramente stabilità alla cooperativa, ma anche quello di migliorare la rete della cooperazione con enti e realtà territoriali.

RSI

Responsabilità Sociale e Ambientale

Buone pratiche

Considerando la spiccata vocazione nel promuovere l'attività fisica nella popolazione in relazione al progetto ministeriale/regionale e le linee guida OMS sulla promozione degli stili di vita ogni occasione è buona per concretizzare best practices territoriali in partnership sia con le istituzioni che con i privati.

Partnership, collaborazioni con altre organizzazioni

Tipologia Partner	Denominazione Partnership	Tipologia Attività
-------------------	---------------------------	--------------------

Associazioni no profit	Associazione Malattia Alzheimer (A.M.A.) di Ferrara	Attività Motoria Adattata dedicata ai soggetti affetti dalla malattia di Alzheimer
------------------------	---	--

Tipologia Partner	Denominazione Partnership	Tipologia Attività
-------------------	---------------------------	--------------------

Università	Università di Ferrara, Università di Bologna, Università di Sassari, Università di Cagliari, Università di Padova, Università Cattolica del Sacro Cuore, Università di Parma, Università di Perugia, Università di Urbino	Supporto tirocini curriculari, elaborazione tesi di laurea, lezioni universitarie e ricerca scientifica
------------	---	---

Tipologia Partner	Denominazione Partnership	Tipologia Attività
-------------------	---------------------------	--------------------

Pubblica amministrazione	Comune di Ferrara, Regione Emilia Romagna, AUSL di Ferrara	Promozione dell'attività fisica, Palestra della Salute, progetti sociali
--------------------------	--	--

Obiettivi Sviluppo Sostenibile SDGs

Obiettivi Sviluppo Sostenibile SDGs

3. salute e benessere: assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età;

Politiche e strategie

L'obiettivo è allinearsi alle linee guida dell'OMS, nello specifico abbattere la sedentarietà nella popolazione in generale ma soprattutto nelle popolazioni speciali

Coinvolgimento degli stakeholder

Attività di coinvolgimento degli stakeholder

In relazione ai servizi innovativi erogati dalla cooperativa si cerca di coinvolgere la maggior parte degli stakeholder interni ed esterni con un'azione basata soprattutto sull'educazione al movimento ed agli stili di vita attivi

Numero, tipologia e modalità di coinvolgimento di stakeholder interni

Categoria Soci	Tipologia di relazione o rapporto Decisionale e di coinvolgimento	Livello di Coinvolgimento Responsabilità sociale e bilancio sociale	Modalità di coinvolgimento Azioni "bidirezionali" (Es.: focus group gli stakeholder);
Categoria Lavoratori	Tipologia di relazione o rapporto Integrazione e inserimento lavorativo	Livello di Coinvolgimento Specifico: confronto su un'attività specifica/settore specifico della cooperativa (es. politiche di welfare, inserimento lavorativo..)	Modalità di coinvolgimento Azioni "collettive" (Es. eventi, giornate di sensibilizzazione)

Numero, tipologia e modalità di coinvolgimento di stakeholder esterni

Categoria Utenti	Tipologia di relazione o rapporto Beneficiari servizi	Livello di Coinvolgimento Generale: attività complessiva della cooperativa	Modalità di coinvolgimento Azioni "bidirezionali" (Es.: focus group gli stakeholder);
Categoria Associazioni	Tipologia di relazione o rapporto Coinvolgimento, Co-progettazione	Livello di Coinvolgimento Specifico: confronto su un'attività specifica/settore specifico della cooperativa (es. politiche di welfare, inserimento lavorativo..)	Modalità di coinvolgimento Azioni "bidirezionali" (Es.: focus group gli stakeholder);

Innovazione

Attività di ricerca e progettualità innovative intraprese e svolte

Il progetto per l'anno 2022 della Cooperativa Esercizio Vita su Ricerca & Sviluppo è quello di proseguire ad individuare nuovi protocolli di esercizio fisico strutturato per il contrasto alle patologie croniche ed aggiornare quelli esistenti allo scopo di creare nuovi servizi e migliorare quelli già presenti.

Elenco attività di ricerca e progettualità innovative

Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
THE WALKING GROUP: CAN THE KINESIOLOGIST MAKE THE PROPOSAL EFFECTIVE FOR SUBJECTS WITH PHYSICAL EXERCISE PRESCRIPTION(PEP)?	Promozione dell'Attività Fisica Outdoor	Supervisione clienti outdoor
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati Aumentare l'attività fisica outdoor complementare all'esercizio fisico strutturato prescritto dal medico	Reti o partner coinvolti SISMES, Clienti, Comune di Ferrara, Istituto Vergani, AUSL Ferrara, Palestre della Salute, Università di Ferrara	

Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
SARCOPENIA ED ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA: il ruolo del chinesiologo nell'intervento multidisciplinare	Attività Fisica Adattata / Gestione Cliente Cronico	Intervento multidisciplinare e chinesiologia
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati	Reti o partner coinvolti	
Stato dell'arte e nuove proposte operative	Università di Ferrara	
Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
I benefici dell'attività motoria su soggetti affetti da Morbo di Parkinson	Attività Fisica Adattata	Protocolli di Attività Fisica
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati	Reti o partner coinvolti	
Aggiornamento dei protocolli operativi	Università di Ferrara	
Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
Importanza dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento dell'osteoporosi postmenopausale	Attività Fisica Adattata	Protocolli di Attività Fisica
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati	Reti o partner coinvolti	
Aggiornamento dei protocolli operativi AMA	Università di Ferrara	
Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY PROJECT IN ALZHEIMER'S DISEASE SUBJECTS AND THEIR CARERS: THE COLLABORATION BETWEEN PATIENTS ASSOCIATION AND "PALESTRA DELLA SALUTE".	Attività Fisica Adattata	Analisi di risultati servizio di attività fisica adattata di una Palestra della Salute in collaborazione con Comune di Ferrara e associazione di malati
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati	Reti o partner coinvolti	
Consolidamento di un modello di esempio territoriale nel contrasto delle patologie croniche	SISMES, Palestra della Salute, Associazione AMA, Comune di Ferrara	
Denominazione attività di ricerca o progettualità innovativa	Ambito attività di ricerca o progettualità innovativa	Tipologia attività svolta
"PALESTRA DELLA SALUTE" ON THE GROUND: IS EXERCISE PRESCRIPTION VIRTUOUS?	Efficienza servizi territoriali nel campo dell'attività motoria adattata	Analisi risultati sulla prescrizione dell'esercizio fisico
Descrizione obiettivi, attività, stati di avanzamento e risultati	Reti o partner coinvolti	
Indagine per sensibilizzare la collaborazione tra comparto sanitario e le Palestre della Salute	SISMES, Palestra della Salute	

Cooperazione

Il valore cooperativo

I soci della cooperativa credono nei valori etici dell'onestà, della trasparenza, della responsabilità sociale e dell'attenzione verso gli altri e quindi da qui nasce il progetto per dare supporto nella gestione della sport terapia.

Obiettivi di Miglioramento

Obiettivi di miglioramento della rendicontazione sociale

Un bilancio sociale può essere uno strumento efficace per valorizzare e concretizzare al meglio il lavoro della cooperativa. In considerazione di questo strumento i soci della cooperativa cercheranno di apportare modifiche strutturali nella raccolta dei dati ascrivibili alle attività in modo da creare un indice dettagliato e aggiornato temporalmente.

Obiettivo	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo	Entro quando
Stakeholder engagement	continua l'impegno per attivare il più possibile strategie per educare gli stakeholders sul territorio e creare i presupposti per una collaborazione.	verrà raggiunto 31-12-2023
Indicatori di performance	L'obiettivo è quello di raccogliere feedback dagli utenti e verranno implementati strumenti per oggettivare i dati raccolti.	verrà raggiunto 31-12-2023

Confronto negli anni con obiettivi di miglioramento raggiunti e non raggiunti della rendicontazione sociale

Sulla base dell'esperienza maturata con i bilanci sociali degli anni precedenti ad oggi abbiamo raggiunto una buona autonomia nella compilazione del Bilancio Sociale inoltre è stato fonte di ispirazione per il raggiungimento della Certificazione della Qualità.

Obiettivo	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo
Livello di approfondimento del Bilancio sociale	Continua l'impegno per l'interpretazione dei dati raccolti durante l'anno e la compilazione del bilancio sociale.

Obiettivi di miglioramento strategici

Obiettivi di miglioramento strategici

L'anno 2022 è stato caratterizzato da investimenti complessivi importanti e sono state messe a sistema numerose migliorie procedurali e soprattutto di formazione interna.

Su questa base puntiamo a migliorare il servizio offerto e il numero di utenti e persone coinvolte a livello territoriale.

Obiettivo Formazione del personale	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Implementare la formazione interna e dare più opportunità al personale di partecipare a corsi di formazione esterna.	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2023
Obiettivo Promozione e ricerca e sviluppo di processi innovativi	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Elaborazione di progetti di ricerca e tesi di laurea	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2023
Obiettivo Certificazioni e modelli organizzativi, rating di legalità	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Mantenimento della Certificazione di Qualità ISO 9001:2015 nel campo applicativo "Erogazione di servizi di attività motoria per il recupero e il mantenimento della funzionalità psicofisica."	Entro quando verrà raggiunto 31-12-2023

Confronto negli anni con obiettivi di miglioramento strategici raggiunti e non raggiunti

Gli obiettivi di miglioramento strategici del 2022 hanno avuto esito positivo ed in alcuni casi siamo andati oltre il risultato preventivato. Sulla formazione del personale abbiamo cambiato la strategia lasciando liberi i dipendenti di scegliere se far parte dell'Associazione AISE e quindi il rinnovo tacito per tutti non è stato effettuato.

Obiettivo	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo	Obiettivo raggiunto
Crescita professionale interna	Seminari dedicati aggiornamento interno	Raggiunto
Obiettivo Promozione e ricerca e sviluppo di processi innovativi	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Elaborazione di progetti di ricerca e Tesi d laurea	Obiettivo raggiunto Raggiunto
Obiettivo Formazione del personale	Breve descrizione dell'obiettivo e delle modalità che verranno intraprese per raggiungerlo Rinnovo dell'iscrizione dei LM67 presso l'associazione di riferimento AISE per l'aggiornamento professionale	Se non è stato raggiunto breve descrizione sulle attività che verranno intraprese per raggiungerlo Sulla formazione del personale abbiamo cambiato la strategia lasciando liberi i dipendenti di scegliere se far parte dell'Associazione AISE e quindi il rinnovo tacito per tutti non è stato effettuato. In compenso è stata potenziata la formazione interna e promossi dei corsi esterni.

TABELLA DI CORRELAZIONE

Bilancio sociale predisposto ai sensi dell'articolo 14 del D. Lgs. n.117/2017

Il presente bilancio sociale è stato redatto attraverso il supporto del modello ISCOOP. La presente tabella di correlazione vuole offrire un quadro sinottico di come il modello ISCOOP sia in compliance con le "Linee guida per la redazione del bilancio sociale degli enti del Terzo settore" emanate dal Ministero Del Lavoro e delle Politiche Sociali con il Decreto 4 luglio 2019 (GU n.186 del 9-8-2019).

Per ogni sotto-sezione e requisito richiesto dalle Linee guida (riportati nella prima colonna della tabella), vengono riportati gli indicatori qualitativi e quantitativi **OBBLIGATORI** del modello ISCOOP che rispondono a quel requisito indicando l'ambito, la sezione e il/gli indicatori specifici i cui rintracciare i dati (seconda colonna della tabella).

Il Modello Iscoop è stato elaborato per le imprese sociali cooperative distinte per: Cooperative sociali di tipo A (A); Cooperative sociali di tipo B (B); Cooperative sociali di tipo A+B (A+B); Consorzi (C); Imprese sociali cooperative (non coop.sociali) (IS); Consorzi di imprese sociali cooperative (non coop. sociali) (ISC).

Alcuni indicatori presenti nel modello sono comuni a tutte le tipologie, altri sono specifici solo per quella tipologia di impresa sociale cooperativa. Tali indicatori specifici e obbligatori, quando presenti in tabella, riportano la tipologia di impresa sociale cooperativa alla quale si riferiscono.

Per completezza si ribadisce che come indicato nelle Linee Guida: "Per gli enti di Terzo settore tenuti ex lege alla redazione, il bilancio sociale dovrà contenere almeno le informazioni di seguito indicate (...). In caso di omissione di una o più sotto-sezioni **l'ente sarà tenuto a illustrare** le ragioni che hanno condotto alla mancata esposizione dell'informazione"

LINEE GUIDA PER LA REDAZIONE DEL BILANCIO SOCIALE DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ai sensi dell'art. 14 comma 1 d.lgs. 117/2017 e, con riferimento alle imprese sociali, dell'art. 9 comma 2 d.lgs. 112/2017. (Gazzetta Ufficiale n. 186 del 9 agosto 2019)	Riferimento Modello ISCOOP. MODELLO DI BILANCIO SOCIALE PER LE IMPRESE SOCIALI COOPERATIVE SOCIALI
1) METODOLOGIA ADOTTATA PER LA REDAZIONE DEL BILANCIO SOCIALE	
Eventuali standard di rendicontazione utilizzati; Cambiamenti significativi di perimetro o metodi di misurazione rispetto al precedente periodo di rendicontazione; Altre informazioni utili a comprendere il processo e la metodologia di rendicontazione.	AMBITO: Parte Introduttiva INDICATORE: Nota Metodologica
2) INFORMAZIONI GENERALI SULL'ENTE	
Nome dell'ente; Codice Fiscale; Partita Iva; Forma giuridica e qualificazione ai sensi del Codice del Terzo settore; Indirizzo sede legale; Altre sedi; Aree territoriali di operatività; Valori e finalità perseguite (missione dell'ente); Attività statutarie individuate facendo riferimento all'art. 5 del d.lgs. 117/2017 e/o all'art. 2 del d.lgs. 112/2017 (oggetto sociale); evidenziare se il perimetro delle attività statutarie sia più ampio di quelle effettivamente realizzate, circostanziando le attività effettivamente svolte; Altre attività svolte in maniera secondaria/strumentale; Collegamenti con altri enti del terzo settore (inserimento in reti, gruppi di imprese sociali...); Contesto di riferimento;	AMBITO: Identità SEZIONE: Presentazione e dati anagrafici INDICATORE: <ul style="list-style-type: none"> ● Ragione sociale ● C.F. ● P.IVA ● Forma giuridica ● Attività di interesse generale ex art. 2 del d.lgs. 112/2017 ● Descrizione attività svolta ● Principali attività svolte da statuto (A, B, A+B, C, ISC) ● Adesione a consorzi ● Adesione a reti ● Adesioni a gruppi ● Contesto di riferimento e territori ● Regioni ● Provincie SEZIONE: Sede Legale e Sede operativa SEZIONE: Mission, vision e valori INDICATORE: <ul style="list-style-type: none"> ● Mission, finalità, valori e principi della cooperativa
3) STRUTTURA, GOVERNO E AMMINISTRAZIONE	
Consistenza e composizione della base sociale /associativa (se esistente)	AMBITO: Sociale: persone, obiettivi e attività SEZIONE: Sviluppo e valorizzazione dei soci INDICATORE: <ul style="list-style-type: none"> ● Numero e Tipologia soci ● Focus Tipologia Soci ● Anzianità associativa ● Focus Soci persone fisiche (A, B, A+B, IS) ● Soci svantaggiati per tipologia svantaggio, genere, età, titolo di studio, nazionalità (B, A+B) ● Tipologia di cooperative consorziate (C, ISC) ● Elenco cooperative consorziate per territorio (C, ISC)

<p>Sistema di governo e controllo, articolazione, responsabilità e composizione degli organi (indicando in ogni caso nominativi degli amministratori e degli altri soggetti che ricoprono cariche istituzionali, data di prima nomina, periodo per il quale rimangono in carica, nonché eventuali cariche o incarichi espressione di specifiche categorie di soci o associati);</p> <p>quando rilevante rispetto alle previsioni statutarie, approfondimento sugli aspetti relativi alla democraticità interna e alla partecipazione degli associati alla vita dell'ente;</p>	<p>AMBITO: Identità SEZIONE: Governance INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sistema di governo ● Organigramma ● Responsabilità e composizione del sistema di governo <p>AMBITO: Identità SEZIONE: Partecipazione INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vita associativa ● Numero aventi diritto di voto ● N. di assemblee svolte nel periodo di rendicontazione <p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Sviluppo e valorizzazione dei soci INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vantaggi di essere socio
<p>Mappatura dei principali stakeholder (personale, soci, finanziatori, clienti/utenti, fornitori, pubblica amministrazione, collettività) e modalità del loro coinvolgimento. In particolare, le imprese sociali (ad eccezione delle imprese sociali costituite nella forma di società cooperativa a mutualità prevalente e agli enti religiosi civilmente riconosciuti di cui all'articolo 1, comma 3 del d. lgs. 112/2017 "Revisione della disciplina in materia di impresa sociale") sono tenute a dar conto delle forme e modalità di coinvolgimento di lavoratori, utenti e altri soggetti direttamente interessati alle attività dell'impresa sociale realizzate ai sensi dell'art. 11 del d. lgs. 112/2017;</p>	<p>AMBITO: Identità SEZIONE: Mappa degli Stakeholder INDICATORE: Mappa categoria di stakeholder</p> <p>AMBITO: Responsabilità sociale e ambientale SEZIONE: Coinvolgimento degli stakeholder INDICATORE: Attività di coinvolgimento degli stakeholder</p>
4) PERSONE CHE OPERANO PER L'ENTE	
<p>Tipologie, consistenza e composizione del personale che ha effettivamente operato per l'ente (con esclusione quindi dei lavoratori distaccati presso altri enti, cd. "distaccati out") con una retribuzione (a carico dell'ente o di altri soggetti) o a titolo volontario comprendendo e distinguendo tutte le diverse componenti; Contratto di lavoro applicato ai dipendenti; Natura delle attività svolte dai volontari;</p>	<p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Occupazione: sviluppo e valorizzazione dei lavoratori INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Numero Occupati ● Numero di occupati svantaggiati (B, A+B) ● Occupati soci e non soci ● Occupati svantaggiati soci e non soci (B, A+B) ● Politiche del lavoro e salute e sicurezza, contratti di lavoro applicati ● Tipologia di contratti di lavoro applicati ● Volontari e tirocinanti (svantaggiati e non)
<p>Attività di formazione e valorizzazione realizzate;</p>	<p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Occupazione: sviluppo e valorizzazione dei lavoratori INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tipologia e ambiti corsi di formazione ● Ore medie di formazione per addetto
<p>Struttura dei compensi, delle retribuzioni, delle indennità di carica e modalità e importi dei rimborsi ai volontari: emolumenti, compensi o corrispettivi a qualsiasi titolo attribuiti ai componenti degli organi di amministrazione e controllo, ai dirigenti nonché agli associati; rapporto tra retribuzione annua lorda massima e minima dei lavoratori dipendenti dell'ente; in caso di utilizzo della possibilità di effettuare rimborsi ai volontari a fronte di autocertificazione, modalità di regolamentazione, importo dei rimborsi complessivi annuali e numero di volontari che ne hanno usufruito.</p>	<p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Occupazione: sviluppo e valorizzazione dei lavoratori INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Struttura dei compensi, delle retribuzioni, delle indennità erogate
5) OBIETTIVI E ATTIVITÀ	
<p>informazioni qualitative e quantitative sulle azioni realizzate nelle diverse aree di attività, sui beneficiari diretti e indiretti, sugli output risultanti dalle attività poste in essere e, per quanto possibile, sugli effetti di conseguenza prodotti sui principali portatori di interessi. Se pertinenti possono essere inserite informazioni relative al possesso di certificazioni di qualità. Le attività devono essere esposte evidenziando la coerenza con le finalità dell'ente, il livello di raggiungimento degli obiettivi di gestione individuati, gli eventuali fattori risultati rilevanti per il raggiungimento (o il mancato raggiungimento) degli obiettivi programmati. Elementi/fattori che possono compromettere il raggiungimento dei fini istituzionali e procedure poste in essere per prevenire tali situazioni.</p>	<p>AMBITO: Sociale: Persone, obiettivi e attività SEZIONE: Qualità dei servizi INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Attività e qualità di servizi ● Utenti per tipologia di servizio (A, A+B) ● Percorsi di inserimento lavorativo (B, A+B) <p>SEZIONE: Impatti sull'attività INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ricadute sull'occupazione territoriale ● Rapporto con la collettività ● Rapporto con la Pubblica Amministrazione

	<p>AMBITO: Obiettivi di miglioramento SEZIONE: Obiettivi di miglioramento strategici INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Obiettivi di miglioramento strategici <p>SEZIONE: Obiettivi di miglioramento rendicontazione sociale INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Obiettivi di miglioramento rendicontazione sociale
6) SITUAZIONE ECONOMICO-FINANZIARIA	
<p>Provenienza delle risorse economiche con separata indicazione dei contributi pubblici e privati; specifiche informazioni sulle attività di raccolta fondi; finalità generali e specifiche delle raccolte effettuate nel periodo di riferimento, strumenti utilizzati per fornire informazioni al pubblico sulle risorse raccolte e sulla destinazione delle stesse; segnalazioni da parte degli amministratori di eventuali criticità emerse nella gestione ed evidenziazione delle azioni messe in campo per la mitigazione degli effetti negativi</p>	<p>AMBITO: Situazione economico-finanziaria SEZIONE: Attività e obiettivi economico-finanziari INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Situazione economica, finanziaria e patrimoniale ● Attivo patrimoniale, patrimonio proprio, utile di esercizio ● Valore della produzione ● Composizione del valore della produzione ● Fatturato per servizio (ex attività di interesse generale ex art. 2 del D.Lgs. 112/2017)
7) ALTRE INFORMAZIONI	
<p>Indicazioni su contenziosi/controversie in corso che sono rilevanti ai fini della rendicontazione sociale; Informazioni di tipo ambientale, se rilevanti con riferimento alle attività dell'ente: tipologie di impatto ambientale connesse alle attività svolte; politiche e modalità di gestione di tali impatti; indicatori di impatto ambientale (consumi di energia e materie prime, produzione di rifiuti ecc.) e variazione dei valori assunti dagli stessi; nel caso delle imprese sociali che operano nei settori sanitario, agricolo, ecc. in considerazione del maggior livello di rischi ambientali connessi, potrebbe essere opportuno enucleare un punto specifico ("Informazioni ambientali") prima delle "altre informazioni", per trattare l'argomento con un maggior livello di approfondimento; Altre informazioni di natura non finanziaria, inerenti gli aspetti di natura sociale, la parità di genere, il rispetto dei diritti umani, la lotta contro la corruzione ecc. Informazioni sulle riunioni degli organi deputati alla gestione e all'approvazione del bilancio, numero dei partecipanti, principali questioni trattate e decisioni adottate nel corso delle riunioni.</p>	<p>AMBITO: Parte Introduttiva INDICATORE: Introduzione</p> <p>AMBITO: Sociale: persone, obiettivi e attività SEZIONE: Impatti sull'attività INDICATORE: Impatti ambientali</p> <p>AMBITO: Responsabilità sociale e ambientale SEZIONE: Responsabilità sociale e ambientale INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Buone pratiche ● Partnership, collaborazioni con altre organizzazioni <p>AMBITO: Identità SEZIONE: Partecipazione INDICATORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vita associativa ● Numero aventi diritto di voto ● N. di assemblee svolte nel periodo di rendicontazione